

Infekce COVID-19: Desatero pro pacienty s IBD

Aktualizováno 19. 3. 2020

V souvislosti s pandemií infekce COVID-19 a vzhledem k častým dotazům pacientů s idiopatickými střevními záněty bychom vás chtěli informovat, že:

1. V současné době neexistuje žádné oficiální a specifické doporučení ke změně léčebného režimu pacientů s IBD.
2. Je žádoucí pokračovat v zavedené léčbě bez ohledu na typ léku, její přerušení zvyšuje riziko aktivace střevního zánětu a hospitalizace a následně i infekčních komplikací.
3. Pacienti léčení imunosupresiv (Imuran, Imasup, Metoject, Injexate) nebo biologickou léčbou mají vyšší riziko infekčních onemocnění obecně a měli by proto ve zvýšené míře dbát hygienických pravidel, tj. časté mytí rukou, použití alkoholových dezinfekčních prostředků, používání ochranných respirátorů ev. roušek, apod.
4. Je nutné omezit kontakt s ostatními osobami, včetně rodinných příslušníků mimo bydliště pacienta. Je žádoucí využívat v rámci zaměstnání práce z domova. Je-li to možné, nepoužívejte prostředky hromadné dopravy.
5. Při projevech respiračního onemocnění (kašel, rýma, horečka, dušnost) kontaktujte praktického lékaře a další postup s ním konzultujte. V případě potřeby informujte i svého ošetřující gastroenterologa.
6. Pacienti s projevy respiračního onemocnění, pacienti s nařízenou individuální karanténou, pacienti s anamnézou kontaktu s nakaženou osobou či osobou v individuální karanténě a pacienti s prokázanou infekcí COVID-19 musí odložit plánovanou aplikaci biologické terapie, ev. plánovanou návštěvu gastroenterologa a kontaktovat lékaře či sestru IBD centra k domluvě o dalším postupu.
7. Při zhoršení střevních obtíží kontaktujte telefonicky nebo mailem svého gastroenterologa v IBD centru.
8. V případě potvrzení infekce COVID-19 musí pacient přerušit imunosupresivní a biologickou léčbu a další postup konzultovat se svým gastroenterologem v IBD centru.
9. K předepisování léků využívejte možnosti e-Receptu v ambulanci vašeho gastroenterologa nebo praktického lékaře.
10. Aktuální informace najdete rovněž na webu Ministerstva zdravotnictví nebo Státního zdravotního ústavu:
http://www.mzcr.cz/dokumenty/co-byste-meli-vedet-o-koronaviru_18707_1.html;
http://szu.cz/uploads/Epidemiologie/Coronavirus/Zakladni_info/20200223_Onemocneni_no_vym_koronavirem_2019.pdf



Doc. MUDr. Martin Bortlík, Ph.D.

Koordinátor Pracovní skupiny IBD ČGS