

Kalendář kopřivky

Jméno a příjmení: _____ Rodné číslo: _____ Pojišťovna: _____

Léky a dávka: _____

UAS (Urticaria Activity Score) = skóre, podle kterého lékař hodnotí závažnost kopřivky a účinnost léčby.

Každý den přibližně ve stejnou dobu zhodnoťte, kolik jste měl/a kopřivkových pupenů za období předchozích 24 hodin a jaká byla nejvyšší intenzita svědění. Do tabulky запиšte číslo 0 – 3 podle schématu uvedeného na druhé straně. Obě hodnoty (množství pupenů a intenzita svědění) se sečtou a získá se denní UAS skóre. Po 7 dnech se sečtou jednotlivá denní UAS a získá se hodnota týdenního skóre UAS7.

Den	Kopřivka (pupeny)				Svědění				UAS	Poznámky
Den č./ datum	žádné	<20 /24h	20 - 50 /24h	>50 /24h	žádné*	přítomné neobtěžující*	Obtěžující nenarušující *	Narušující *	Denní UAS	Doprovodné příznaky, spouštěče, angioedém, změna léků (nové, občas užívané)
1/	0	1	2	3	0	1	2	3		
2/	0	1	2	3	0	1	2	3		
3/	0	1	2	3	0	1	2	3		
4/	0	1	2	3	0	1	2	3		
5/	0	1	2	3	0	1	2	3		
6/	0	1	2	3	0	1	2	3		
7/	0	1	2	3	0	1	2	3		
Součet - celkové týdenní skóre UAS7→										
1/	0	1	2	3	0	1	2	3		
2/	0	1	2	3	0	1	2	3		
3/	0	1	2	3	0	1	2	3		
4/	0	1	2	3	0	1	2	3		
5/	0	1	2	3	0	1	2	3		
6/	0	1	2	3	0	1	2	3		
7/	0	1	2	3	0	1	2	3		
Součet - celkové týdenní skóre UAS7→										
1/	0	1	2	3	0	1	2	3		
2/	0	1	2	3	0	1	2	3		
3/	0	1	2	3	0	1	2	3		
4/	0	1	2	3	0	1	2	3		
5/	0	1	2	3	0	1	2	3		
6/	0	1	2	3	0	1	2	3		
7/	0	1	2	3	0	1	2	3		
Součet - celkové týdenní skóre UAS7→										
1/	0	1	2	3	0	1	2	3		
2/	0	1	2	3	0	1	2	3		
3/	0	1	2	3	0	1	2	3		
4/	0	1	2	3	0	1	2	3		
5/	0	1	2	3	0	1	2	3		
6/	0	1	2	3	0	1	2	3		
7/	0	1	2	3	0	1	2	3		
Součet - celkové týdenní skóre UAS7→										

Vysvětlivky:

Skóre	Pupeny	Svědění*
0	žádné	Žádné
1	0-20 pupenů za 24 hodin	Mírné, neobtěžující
2	20-50 pupenů za 24 hodin	Obtěžující, ale nenarušující běžné aktivity a spánek
3	Více než 50 pupenů za 24 hodin nebo splývajících do rozsáhlé plochy	Narušující běžné aktivity a spánek

Další poznámky:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.