

Trápí vás tyto problémy?

1

Pocítujete některý z následujících příznaků v rukách nebo nohách?



pálení

☐

mravenčení

☐

bodavá
bolest

☐

poruchy
citlivosti

☐

brnění

☐

jiný neobvyklý
pocit...

☐

Maximum 6 bodů:
1 bod za každé
zaškrtnuté políčko;
0 bodů, pokud
neplatí nic
z uvedeného.

2

Jak moc obtěžující jsou tyto příznaky v posledních 2 týdnech?
(Označte intenzitu na škále od 1 do 10.)

vůbec ne

nejvíce obtěžující

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Promluvte si o svých příznacích s lékařem, který stanoví přesnou diagnózu.

3

Na kterých částech těla příznaky pocítujete?

(Zakroužkujte místo na těle.) →

Je rozložení příznaků
na obou stranách těla stejné?
(Například v obou nohách najednou.)

☐

ano

☐

ne



vpravo

vlevo

U otázek 3 a 4
maximum 2 body:
1 bod za „ano“,
0 bodů za „ne“.

4

Zhoršují se potíže v noci?

☐

ano

☐

ne

5

Zaškrtněte políčka, která souvisí s vaším zdravím a návyky.

☐

diabetes (cukrovka) nebo
prediabetes (stav zvýšené
hladiny cukru v krvi)

☐

užívání léků po dobu
delší než 3 měsíce

☐

obezita

☐

alternativní či léčebné diety nebo jiné
dietní omezení (například vegetariánské,
veganské, bezlepkové)

☐

kouření

☐

pití alkoholu

Maximum 6 bodů:
1 bod za každé
zaškrtnuté políčko.

Vyhodnocení: Celkové skóre > 4 poukazuje na periferní neuropatii.

Promluvte si se svým lékařem o výsledcích tohoto dotazníku.

Sečtete všechny body,
které jste získali.
Maximum 14 bodů.
Vaše celkové skóre je: