

ZENTIVA

# HEMOROIDY

DŮLEŽITÉ INFORMACE  
V PŘEHLEDNÉ FORMĚ



**Jak probíhá  
diagnostika i léčba  
hemoroidální  
nemoci?**



**Kdy lze potíže vyřešit  
formou samoléčby  
a kdy je potřeba  
kontaktovat lékaře?**

Tato brožurka stručně odpoví na podstatné otázky, které se týkají hemoroidů. Její součástí je i jednoduchý test, který napoví, zda je pravděpodobné, že se tato nemoc týká i vás.

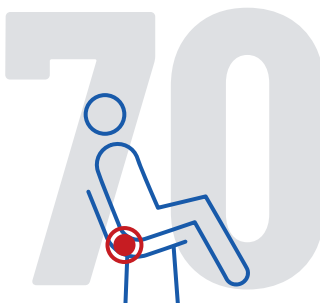
# ZÁKLADNÍ FAKTA I MÝTY O HEMOROIDECH

### Hemoroidy máme všichni, hemoroidální nemoc jen někteří

Hemoroidy jsou přirozenou součástí oblasti konečníku a řitního otvoru, máme je tedy všichni. Tyto žilní pleteně hrají roli při vyprazdňování a napomáhají funkci svěrače pro udržení stolice. Problém nastává, až když dojde k rozšíření a zduření těchto pletenců. Zbytečné „polštářky“ hemoroidů se projevují například svěděním, pálením, bolestí nebo krvácením. Tehdy mluvíme o tzv. hemoroidální nemoci (běžně užívaný termín „hemoroidy“ je proto de facto nesprávný).

### Proč zrovna já trpím hemoroidy?

Hemoroidální nemoc je poměrně častým onemocněním, které se v průběhu života vyskytne u 50–70 % dospělých.



### Jenom starší lidé se potýkají s problémy s hemoroidy

Ačkoliv chronické obtíže jsou typické pro střední a vyšší věk, hemoroidy se všeobecně nevyhýbají ani mladším z nás. Akutní problémy dokonce častěji postihují mladší populaci.



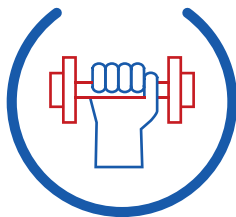
### Jídlo nemá na hemoroidy vliv

Příčiny vzniku hemoroidů nejsou zcela objasněné a ovlivňuje je mnoho faktorů. Zácpa je jedním z nich. Strava bohatá na vlákninu a dostatek tekutin napomáhají prevenci zácpy a potíží při vyprazdňování.



### Kdo má hemoroidy, neměl by cvičit

Cvičení je ve většině případů prospěšné a je důležitou součástí prevence hemoroidů. Výjimkou jsou sporty jako vzpírání, obecně je vhodné vyhnout se zvedání těžkých předmětů. Doporučit nelze také cyklistiku či jízdu na koni.



### Hemoroidy se obvykle léčí chirurgicky

Většina nepříjemných obtíží, které jsou spojené s hemoroidy, je možné se zbavit pomocí úpravy jídelníčku, změn životosprávy, zvýšené hygieny, popřípadě nasazením vhodných přípravků a ústně podávaných léků. Tato tzv. konzervativní léčba ovšem nevede k úplnému vyléčení, spíše k dlouhodobému odstranění příznaků, pokud jde o 1. stupeň nemoci. U vyšších stupňů onemocnění se ale obtíže dříve či později vrátí, pokud není proveden chirurgický výkon.

## ODPOVĚDNÁ REDAKTORKA

Mgr. Lenka Kadeřávková

## PROJEKTOVÁ MANAŽERKA

Ing. Petra Čekalová

## GRAFICKÁ ÚPRAVA

Karel Zahradník

## FOTO

Shutterstock

## VYDAVATEL

MeDitorial, s. r. o.

Lékařský dům

Sokolská 31/490

120 26 Praha 2

**ZENTIVA**

Edukační materiál  
byl podpořen  
společností Zentiva.

**Hemoroidy** (odborně hemoroidální nemoc) se nevyhýbají starým ani mladým, mužům ani ženám. Ženy se s těmito problémy mnohdy poprvé setkají během těhotenství nebo po porodu. Jisté riziko s sebou nesou také sedavá zaměstnání, ale „zlatá žíla“ se nevyhýbá ani aktivním sportovcům. Některé sporty, které namáhají pozadí, jako například cyklistika, mohou být dokonce pro vznik hemoroidů rizikové. Zvedání těžkých břemen a vzpírání, které vyžadují vypětí svalů, také mohou přispět ke vzniku těchto obtíží.

Zkrátka hemoroidální nemoc se týká mnohých z nás, dle statistik postihuje **50–70 % dospělé populace**. Přestože se řadí mezi civilizační onemocnění, lidstvu dělá nelibou společnost již několik tisíciletí – hemoroidy trpěli například egyptští faraoni či středověcí panovníci.

Tato brožurka přináší **informace o hemoroidech** a pomáhá porozumět **podstatě vzniku obtíží**, objasňuje příznaky a diagnostiku a nastiňuje možnosti léčby. Doufáme, že vám také pomůže odhodit stud a odhodlat se k řešení těchto choulostivých obtíží. Koneckonců hemoroidy nejsou nic jiného než zbytnělé cévní pleteně v oblasti konečníku a řiti. Ve své podstatě jsou tak obdobou křečových žil na nohou, které rozhodně žádné tabu nejsou.

Hemoroidy patří mezi onemocnění, u kterých se lidé přednostně uchylují k samoléčbě, čemuž brožura vychází vstříc přehledem možností místní a celkové léčby dostupné bez lékařského předpisu.

Na druhé straně je nutné si uvědomit, že samoléčba sice postačí na mnohé obtíže mírnějšího rázu, ovšem závažnější projevy hemoroidů je potřeba řešit s lékařem dříve, než se rozvinou komplikace. Ty totiž prodlužují a ztěžují léčbu a vyžadují nasazení invazivnější terapie. Správná diagnóza provedená lékařem je klíčem k vyloučení závažnějších onemocnění a k efektivní a včasné léčbě bez komplikací a recidivy.

**Pokud tedy máte potíže, začněte je řešit, ihned!**

**Redakce MeDitorial**

Plné znění textů včetně zdrojů naleznete na  
[www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/strana-3-editorial-127647](http://www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/strana-3-editorial-127647).

# OBSAH

strana 2

## ZÁKLADNÍ FAKTA I MÝTY O HEMOROIDECH

Hemoroidální nemoc je poměrně častým onemocněním. K ustoupení symptomů často stačí úprava životního stylu a domácí léčba.

strana 5

### JEDNODUCHÝ TEST NAZNAČÍ: JE PRAVDĚPODOBNÉ, ŽE MÁM HEMOROIDY?

Zkuste si projít krátký test, který napoví, jestli je pravděpodobné, že trpíte hemoroidy.

strana 6

### MÁM (PRAVDĚPODOBNĚ) HEMOROIDY. CO TEĎ?

Infografika shrne, jaká opatření je vhodné přijmout při podezření na hemoroidy.

strana 8

### DŮLEŽITÉ OTÁZKY A ODPOVĚDI, KTERÉ SE TÝKAJÍ HEMOROIDŮ

Jak dělíme hemoroidální nemoci? Kterých aktivit se vyvarovat?

strana 9

### VYŠETŘENÍ SE BÁT NEMUSÍTE

Co vás čeká u proktologa?

strana 10

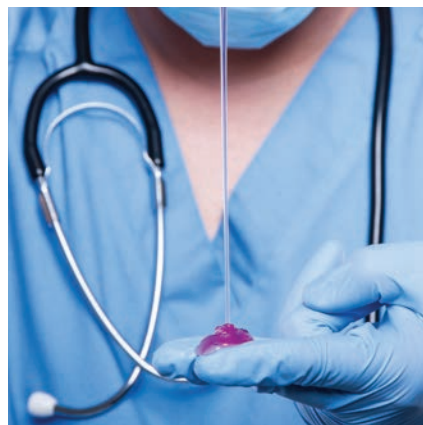
### MOŽNOSTI LÉČBY HEMOROIDŮ

Kdy pomůže úprava životosprávy a kdy je čas na chirurgický zákrok.

strana 11

### DALŠÍ FAKTA O HEMOROIDECH

Pandemie covidu-19 má nezanedbatelný vliv na výskyt hemoroidů v populaci.



strana 7

### JAK PŘEKONAT STUD A VYHLĚDAT POMOC U LÉKAŘE NEBO LÉKÁRNÍKA

Jednoduché věty vám pomohou jasně formulovat vaše obtíže před lékařem.



# JEDNODUCHÝ TEST NAZNAČÍ: JE PRAVDĚPODOBNÉ, ŽE MÁM HEMOROIDY?

Na toaletním papíru opakovaně pozoruji jasně červenou krev.

- 2 Ano
- 0 Ne
- 1 Někdy

Vyprazdňování je dlouhé a namáhavé.

- 1 Ano
- 0 Ne
- 0,5 Někdy

Při vyprazdňování pociťuji ostré bolesti nebo pálení.

- 0,5 Ano
- 0 Ne

Při stolici odkapává do toaletní misky krev.

- 2 Ano
- 0 Ne
- 1 Někdy

Na povrchu stolice vidím krev.

- 1 Ano
- 0 Ne
- 0,5 Někdy

V oblasti řiti nebo v konečniku jsem si prstem nahmatal/a bulku.

- 1 Ano
- 0 Ne

Po toaletě pociťuji nepříjemné pocity, jako je svědění, pálení, výskyt cizího tělesa nebo vlhkost.

- 1 Ano
- 0 Ne
- 0,5 Někdy

Často trpím zácpou.

- 0,5 Ano
- 0 Ne

Mám sedavé zaměstnání.

- 1 Ano
- 0 Ne

Hemoroidy má alespoň jeden další člen mé rodiny.

- 2 Ano
- 0 Ne

Obtíže se u mě objevily nebo zhoršily během těhotenství a porodu.

- 2 Ano
- 0 Ne

Je mi 50 a více let.

- 1 Ano
- 0 Ne



## VYHODNOCENÍ TESTU

Sečtěte si body v rámečcích.

Pokud máte **více než šest bodů**, je pravděpodobným původcem vašich obtíží právě hemoroidální nemoc. Doporučujeme navštívit lékaře pro upřesnění diagnózy.

Mezi **typické příznaky hemoroidů** patří jasně červená krev na toaletním papíru nebo odkapávání krve do toaletní misky při stolici. Genetická predispozice poměrně značně zvyšuje pravděpodobnost onemocnění. Pokud někdo v rodině trpí na hemoroidální nemoc, je možné, že se s ní dříve nebo později budeme potýkat také. Obtíže s hemoroidy se často vyskytnou u žen během těhotenství a porodu.

Mezi **pravděpodobné příznaky** řadíme dlouhé a namáhavé vyprazdňování, které může být pozorováno také u karcinomu tlustého střeva a konečniku. Krev na povrchu stolice může být přítomna také u řitní trhliny, průjmů, zánětu konečniku, nádorů

tlustého střeva a konečniku. Nepříjemné pocity, jako je svědění, pálení, pocit nečistoty či vlhkost, se mohou vyskytovat u (větších) zevních hemoroidů, ale mohou také souviset s řitní trhlinou nebo záněty konečniku. Bulka v oblasti řiti nebo konečniku může signalizovat vnější hemoroidy.

Mezi příznaky, které **pravděpodobně nesouvisí s hemoroidy**, patří ostrá bolest nebo pálení při stolici, které mohou spíše souviset se vznikem řitní trhliny. Sedavé zaměstnání a zácpa mohou, ale nemusí s hemoroidy souviset. Hemoroidy se častěji objevují u starších lidí, ale opět to není pravidlo.



Máte problém a potřebujete ho řešit? Zeptejte se lékaře v online poradně.

<https://www.ulekare.cz/poradna>

Plné znění textů včetně zdrojů naleznete na

[www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/jednoduchy-test-naznaci-je-pravdepodobne-ze-mam-hemoroidy-127648](http://www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/jednoduchy-test-naznaci-je-pravdepodobne-ze-mam-hemoroidy-127648).

## MÁM (PRAVDĚPODOBNĚ) HEMOROIDY. CO TEĎ?

Většina obtíží hemoroidální nemoci je v počátečních stadiích řešitelná pomocí úpravy jídelničky, změn životosprávy nebo zvýšené hygieny, popřípadě nasazením vhodných přípravků aplikovaných na problematická místa nebo perorálně podávaných léků. Pokud tato základní opatření nepomohou, je potřeba navštívit lékaře, který určí správnou diagnózu a navrhne optimální léčbu. Jaká konkrétní opatření tedy přijmout, pokud máme s největší pravděpodobností hemoroidální nemoc?

### ZDRAVÉ VYPRAZDŇOVÁNÍ



Nevysedávat  
Netlačit  
Nenamáhat se  
„Nemobilovat“ na toaletě

### HYGIENA



Oplach vlažnou vodou  
Vlhčené ubrousky  
Osušení  
Doplňkově sedací koupele

### DIETNÍ OPATŘENÍ



Ovoce  
Zelenina  
Vláknina (cereálie)  
Zakysané mléčné výrobky  
NE: kořeněná jídla

### PITNÝ REŽIM



Alespoň dva litry vody denně  
NE: alkohol, káva

### MÍSTNÍ LÉČBA



Pro nanášení v místě obtíží:  
masť, krémy, gely, čípky

### CELKOVÁ LÉČBA

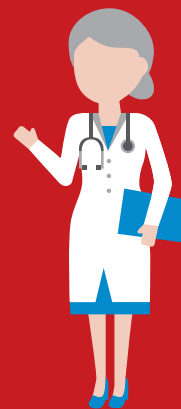


Působení na žíly hemoroidů  
Perorálně podávané látky –  
například diosmin (Diozen)

### PRAVIDELNÁ POHYBOVÁ AKTIVITA

Vhodné sporty:  
turistika, běh, jóga, plavání  
Nevhodné sporty:  
jízda na kole/koni, vzpírání

### ZÁKLADNÍ KROK



KONZULTACE  
S LÉKÁRNÍKEM

NÁVŠTĚVA LÉKAŘE



## JAK PŘEKONAT STUD A VYHLEDAT POMOC U LÉKAŘE NEBO LÉKÁRNÍKA

**Existují témata, jako například bolest, smrt nebo psychické problémy, o kterých se špatně mluví i s nejbližšími. Ještě choulostivější jsou obtíže spojené s intimními partii, jako je inkontinence moči, problémy s erekci, gynekologická onemocnění nebo právě hemoroidální nemoc.**

Vnímání intimity je individuální pro každého z nás. Ovšem jen málokomu je příjemné svěřovat se s choulostivými potížemi druhým, i když jde o odborníky, jako je lékař nebo lékárník. Naše zdraví i tělesný komfort by však měly být vždy na prvním místě. Proto je důležité překonat zábrany a stud, vyhledat pomoc a zeptat se na vše důležité.

### Otevřenou komunikací k řešení problému

Ve snaze potíže odborníkovi adekvátně popsat a zeptat se na vše, co nás zajímá, je vhodné se na rozhovor připravit:

Pro komunikaci choulostivých obtíží volíme jasná a srozumitelná slova, která je výstižně popisují.

- Volíme krátké oznamovací věty.
- Požádáme o řešení obtíží nebo radu.
- Klidně si větu napíšeme na kousek papíru.

„Mám problém s hemoroidy a potřebuji pomoc.“  
Nebo ještě konkrétněji: „Po stolici mě řeže a pálí konečník, někdy taky krvácím.“ – I takto mohou vypadat připravené věty, které nám pomohou jasně formulovat naše obtíže před lékařem či lékárníkem.

### Vyšetření je krátké a vede k řešení potíží

Další stud a obavy bývají v případě hemoroidální nemoci spojené s neznámými vyšetřeními intimních partií. I zde jde pochopitelně o přirozenou reakci. Důležité je uvědomit si, že lékař je odborník, pro kterého jsou hemoroidální onemocnění a jejich vyšetření rutinou. Vyšetření je krátké, bezbolestné, a navíc vede k řešení našich obtíží, a zamezí tak vleklému průběhu nemoci nebo jejímu zhoršení.

Na lékaře se obrátíme, když pozorujeme:

- opakované krvácení z konečníku,
- jasně červenou krev na toaletním papíru,
- dlouhodobé a silné krvácení, které neustupuje,
- otok, zarudnutí nebo ztvrdnutí hemoroidu (trombóza),
- zhoršení bolesti (i v podbřišku),
- výhřez (vnitřní hemoroid naplněný krví se vysune ven mimo konečník).

Plné znění textů včetně zdrojů naleznete na

[www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/jak-prekonat-stud-a-vyhledat-pomoc-u-lekare-nebo-lekarnika-127650](http://www.prolekarniky.cz/tema/hemoroidy/detail/jak-prekonat-stud-a-vyhledat-pomoc-u-lekare-nebo-lekarnika-127650).

# DŮLEŽITÉ OTÁZKY A ODPOVĚDI, KTERÉ SE TÝKAJÍ HEMOROIDŮ

### Jak dělíme hemoroidální nemoci?

Existují dva typy hemoroidů – vnější a vnitřní. Vnější hemoroidy jsou hlavně v oblasti kolem řitního otvoru. Vnitřní hemoroidy vznikají hlouběji v konečniku. Vnitřní hemoroidy zpravidla nebolí a projeví se krvácením z konečniku, případně svěděním nebo pocitem tlaku. V pokročilejším stadiu onemocnění může dojít k vyhrěznutí vnitřních hemoroidů ven. Nejprve je možné po stolici vyhrězlé hemoroidy prsty zatlačit zpět, později je tento stav stálý.

### Jaký je rozdíl mezi vnějšími a vnitřními hemoroidy?

Především v bolestivosti. V oblasti vnějších hemoroidů je mnoho nervových zakončení, kdežto v místě vnitřních hemoroidů nejsou. Vnější hemoroidy jsou proto mnohem častěji doprovázené bolestí.

### Kterých aktivit se vyvarovat?

Jakékoliv dlouhé sezení a usilovná námaha v nevhodných polohách nejsou u hemoroidální nemoci vhodné. Vyhýbáme se dlouhému sezení na bobku, vysedávání a tlačení na toaletě a déletrvajícím sportovním aktivitám, jako je cyklistika, jízda na motorce a na koni nebo vzpírání. Pokud máme sedavé zaměstnání, děláme časté přestávky a zvážíme zakoupení vhodného sedátka, které uleví namáhaným partiím.

### V jakém stadiu přicházejí pacienti do ambulance proktologa nejčastěji?

Přicházejí ve všech stadiích, přičemž mnoho lidí tyto obtíže dlouhodobě odkládá nebo ignoruje. Časté je zlehčování situace a neléčení se vůbec nebo pouze prostřednictvím přípravků, které „podědili“ nebo jim je někdo z rodiny či přátel poradil.

### Jaké jsou komplikace neléčených hemoroidů?

Nejčastěji se vyskytuje krvácení z vnitřních hemoroidů a perianální trombóza u zevních hemoroidů. U pokročilejších stupňů (3. a 4.) nemoci se také mohou vyskytnout záněty hemoroidů i záněty v oblasti řitního otvoru. Časté jsou i poruchy vyprazdňování vedoucí k odkládání chůze na toaletu, což může vést až k zánětu tlustého střeva, popřípadě k většímu krvácení.

### Je vhodné u hemoroidů užívat volně prodejná léčiva na posílení cév?

Ano, hemoroidální nemoc znamená abnormální zvětšení žilních pletení v oblasti konečniku a řitního otvoru a může být prvním příznakem žilního onemocnění. Nasazení volně prodejných přípravků, například s přírodními flavonoidy (Diozenu), mírní příznaky a přináší úlevu.



Zajímavým zdrojem informací pro vás může být i nedávna online poradna, v níž odpovídal na dotazy čtenářů proktolog MUDr. Petr Majtan, viz <https://www.ulekare.cz/poradna-lekare/prolaps-anu-439377>.



## VYŠETŘENÍ SE BÁT NEMUSÍTE

**Pokud je pravděpodobné, že nás trápí hemoroidy (krvácení z konečníku, bolest, pálení nebo svědění), je vždy lepší překonat ostych a navštívit praktického lékaře nebo přímo specialistu na tuto oblast – proktologa. Ve většině proktologických ambulancí nepotřebujeme k vyšetření žádanku, ovšem je vhodné si situaci nejprve ověřit.**



V proktologické ambulanci se řeší onemocnění konečníku, řitního kanálu a celé této oblasti našeho těla. Pacienti přicházejí nejčastěji s obtížemi, jako jsou bolesti a krvácení z konečníku, nepříjemné pocity při vyprazdňování, pálení nebo svědění, popřípadě hnisavý výtok z konečníku.

### Co očekávat

Především je potřeba si uvědomit, že bez odborného vyšetření inkriminovaných partií nelze s přesností určit diagnózu a další postup. I když jde o choulostivou oblast našeho těla, vyplatí se překonat ostych – čím dříve víme, na čem jsme, tím dříve, rychleji a s lepšími výsledky lze problém řešit. U neléčených hemoroidů se naopak mohou vyskytnout komplikace, které nás později k lékaři tak či tak doženou a mohou být obtížněji řešitelné. Hlavní nebezpečí tkví v tom, že hemoroidy a jim podobné obtíže mohou způsobovat mnohem závažnější onemocnění – zejména kolo- rektální karcinom.

### Rozhovor s lékařem

Než dojde k samotnému vyšetření, lékaře budou zajímat obtíže, které nás v souvislosti s podezřením na hemoroidy trápí. Konkrétně jde mj. o charakter, dobu trvání a intenzitu potíží, případný výskyt hemoroidů v rodině nebo třeba okolnosti, např. zda máme sedavé zaměstnání. To vše bude chtít vědět pro lepší představu o možných příčinách onemocnění. Poté následuje vlastní vyšetření.

### Poloha při vyšetření

Vyšetření probíhá na levém boku, na všech čtyřech končetinách nebo v gynekologické poloze. Tyto pozice lékaři umožňují ten nejlepší možný přístup k vyšetřovaným choulostivým místům. Jde o základní a nenahraditelné vyšetření, které je klíčové pro další postup.

### Vyšetření je rychlé a bezbolestné

Lékař nejdříve prohlédne řitní otvor a jeho okolí, poté oblast vyšetří pohmatem. V další fázi se pro přesnější diagnostiku vnitřních hemoroidů může použít tzv. anoskop.

Anoskopie se provádí pomocí krátké osvětlené trubičky z bezbarvého plastu a slouží k vyšetření oblasti řitního kanálu a dolní části konečníku. Vyšetření je rychlé, bezbolestné (jen mírný tlak) a v podstatě bez přípravy ze strany pacienta. Stačí, když se před vyšetřením vyprázdníme (ideální je ráno před stolicí aplikovat jeden glycerinový čípek).

Celá tato diagnostika se provádí pro upřesnění diagnózy a vyloučení jiné příčiny problémů a krvácení (například kolorektálního karcinomu). Po vyšetření proktolog navrhne další postup.

# MOŽNOSTI LÉČBY HEMOROIDŮ

**Minimálně jednou za život trpí potížemi spojenými s hemoroidy více než polovina obyvatel vyspělých zemí, což svědčí o tom, že nejde o nijak neobvyklé problémy. Léčba závisí na závažnosti onemocnění, u lehkých případů často stačí odstranit příznaky změnou životosprávy a důkladnou péčí o postižená místa. Jindy je namísto terapie pomocí léčivých přípravků, mezi ně patří i léky volně prodejné v lékárně, a ošetření specialistou – proktologem.**

Naprostým základem je ovšem důkladná anální hygiena (po vykonání potřeby jemně utíráme a pečlivě omýváme zadní partii vlažnou vodou, popřípadě vlhčenými ubrusky a osušíme) a dietní opatření.

### Režimová opatření

Pro pravidelnou měkkou stolicí je klíčový jídelníček – je vhodné zvýšit příjem vlákniny, ovoce a zeleniny a jejich šťáv, zakysaných mléčných výrobků a kefírů. Důležitý je i dostatečný a pravidelný přísun tekutin, především vody a bylinných čajů. Lékaři naopak nedoporučují konzumaci potravin a nápojů, které vyvolávají zácpu nebo dráždí zažívací trakt (káva, černý čaj, alkohol, kořeněná jídla).

Ulevit bolavému pozadí mohou ortopedické podsedáky a sedací kruhy ve tvaru donutu, tedy s dírou uprostřed. Celkově bychom se měli vyhýbat dlouhému sezení a součástí každého dne by měl být zdravý pohyb, který napomáhá normálnímu vyprazdňování. Ani na toaletě bychom neměli „trůnit“ příliš dlouho a měli bychom se vyvarovat namáhání a tlačení.

### Místní léčba

S mírnými projevy mohou pomoci také sedací koupele s růžovým hypermanganem, heřmánkem nebo dubovou kůrou. Dle umístění hemoroidů volíme masti, krémy a gely, které nanášíme na postižené oblasti, nebo také čípky na vnitřní hemoroidy.

Tyto přípravky mají často stahující účinky na kůži nebo minimalizují bolest a svědění. V lékárně nám poradí s výběrem vhodného mazání na konkrétní obtíže, na promaštění řitního otvoru a ošetření drobných ranek.

### Celková léčba

V lékárně je dostupný široký sortiment přípravků na hemoroidy.

Z volně prodejných přípravků lze doporučit například léky ze skupiny tzv. venotonik s obsahem flavonoidů. Flavonoidy, například diosmin (Diozen), jsou látky rostlinného původu, které působí na cévní stěnu hemoroidů a přináší rychlou úlevu od bolesti. Také zmírňují otok a zánět hemoroidů, zvyšují odolnost cév, a celkově tak pomáhají ke zmírnění obtíží.



V některých případech ovšem ani tato léčba nestačí. Pokud je onemocnění závažné, dlouhodobě se nelepší a znepříjemňuje pacientům život, může být nejlepší volbou chirurgický zákrok.

### Chirurgická léčba

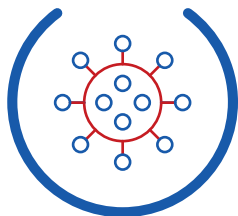
Některé malé, méně invazivní zákroky lze provádět ambulantně, pacient se pak ještě týž den vrací domů. U pokročilejších, déletrvajících stupňů onemocnění jsou nutné jiné, větší operace, vyžadující hospitalizaci a několikatýdenní rekonvalescenci. Výsledky jsou vždy dobré a přinášejí možnost, jak se těchto nepříjemných obtíží na dlouho zbavit.

## DALŠÍ FAKTA O HEMOROIDECH



### Pandemie covidu-19 a její vliv na výskyt hemoroidů v populaci

Mezi rizikové faktory pro vznik hemoroidální nemoci mj. patří dlouhé sezení během dne. V době opakovaných lockdownů přitom byla většina populace nucena trávit mnohem více času v domácím prostředí. Podle některých průzkumů během této doby stoupl průměrný čas, kteří Češi strávili na internetu, až o polovinu. A to jednak z důvodu pracovních povinností uskutečňovaných z domova, jednak v rámci výplně volného času.



### Problémem je častější sezení i průjmy

Vědecká veřejnost v této souvislosti definovala termín „sitting disease“, tedy choroby, které souvisí se sezením. Jednou z těchto nemocí jsou i hemoroidy. Riziko jejich výskytu negativně ovlivňuje mj. čas strávený sezením během dne. Pokud denně sedíme čtyři až osm hodin, je to pro nás středně rizikové, osm až jedenáct hodin lze pak kvalifikovat jako vysoké riziko pro rozvoj některé z těchto chorob.

Proktologové pozorují v době pandemie vzestup případů hemoroidálního onemocnění, a to o 10 až 20 %. Výskyt těchto potíží ovlivňují kromě častějšího sezení i průjmy, které mohou doprovázet onemocnění covid-19 a jež mohou způsobit podráždění konečníku.

### Jak se zbavit obtíží

Jak už jsme uvedli v předchozích částech brožury, v počátečních stádiích nemoci často pomůže úprava jídelníčku a denního režimu a zvýšená hygiena. Další volbou jsou i některé lokálně působící přípravky, například masti či čípky.

V rámci samoléčby lze také doporučit volně prodejné léky, které zvyšují odolnost cév a napětí žilní stěny. Konkrétně jde o léčivý přípravek diosmin (Diozen), který patří mezi flavonoidy, přírodní látky obsažené zejména v citrusech.

Pokud se nám nedaří zbavit se nepříjemných příznaků hemoroidální nemoci pomocí samoléčby, je namístě kontaktovat lékaře.

# NA HEMOROIDY DIOZEN®. TO SEDÍ

Léčivý přípravek **Diozen**® léčí akutní ataky hemoroidálního onemocnění.  
Rozlučte se s hemoroidy i vy.

**Diozen**® koupíte v lékárně bez lékařského předpisu.



30, 60, 120 potahovaných tablet

[www.diozen.cz](http://www.diozen.cz)

**ZENTIVA**



Diozen® 30, 60, 120 tablet jsou léky k vnitřnímu užití.  
Obsahují diosminum micronisatum.  
Čtěte pečlivě příbalovou informaci.