

Jak porozumět atopické dermatitidě pomocí dotazníku ADCT

Atopická dermatitida (AD) je chronickou formou ekzému. Je to běžné a léčitelné onemocnění, ale není vždy snadné ho zvládnout a může ovlivnit vaši kvalitu života více než jedním způsobem.

Měření zvládnání nemoci ve všech oblastech vašeho života, na které má AD dopad – včetně zřetelných známek na kůži, příznaků, jako je svědění a bolest, nebo celkové kvality života – může vašemu lékaři pomoci při sledování odpovědi na léčbu, vedení rozhovorů o léčbě, která bude pro vás optimální, a při nastavování dosažitelných léčebných cílů.

Nástroj ke zvládnání atopické dermatitidy (ADCT) je nástroj, který pomáhá pacientům a jejich lékařům, aby mohli komplexně a efektivně porozumět tomuto onemocnění. Chcete-li sám/sama vyhodnotit, jak dobrá je míra zvládnání vaší AD, odpovězte prosím na následující otázky. Vaše odpovědi na otázky ADCT pomohou lékaři nebo zdravotní sestře lépe pochopit potřeby vaší léčby.

Krok 1: Odpovězte na šest stručných otázek o vaší AD

Odpovězte prosím na otázky níže. Aby bylo možné ADCT správně použít, musíte odpovědět na všech šest otázek.

Nástroj ke zvládnání atopické dermatitidy

Odpovězte prosím na následující otázky týkající se vašich zkušeností s ekzémem, někdy nazývaným „atopická dermatitida“.

- Jak byste ohodnotil/a své příznaky související s ekzémem (například svědění, suchá kůže, kožní vyrážka) během uplynulého týdne?
 0 Žádné 1 Mírné 2 Střední 3 Závažné 4 Velmi závažné
- Kolik dnů jste měl/a během uplynulého týdne **epizody intenzivního svědění** v důsledku ekzému?
 0 Vůbec ne 1 1–2 dny 2 3–4 dny 3 5–6 dnů 4 Každý den
- Nakolik vás ekzém během uplynulého týdne **obtěžoval**?
 0 Vůbec ne 1 Málo 2 Středně 3 Velmi 4 Extrémně
- Kolik nocí jste měl/a během uplynulého týdne **potíže s usínáním nebo udržením spánku** v důsledku ekzému?
 0 Žádnou noc 1 1–2 noci 2 3–4 noci 3 5–6 noci 4 Každou noc
- Nakolik ekzém během uplynulého týdne **ovlivňoval vaše každodenní činnosti**?
 0 Vůbec ne 1 Málo 2 Středně 3 Hodně 4 Extrémně
- Nakolik ekzém během uplynulého týdne **ovlivňoval vaši náladu nebo emoce**?
 0 Vůbec ne 1 Málo 2 Středně 3 Hodně 4 Extrémně

© Atopic Dermatitis Control Tool_Verze 1, 29. ledna 2020 Sanofi Group a Regeneron Pharmaceuticals Inc. Všechna práva vyhrazena.

Pokyny pro výpočet vašeho celkového skóre ADCT najdete na zadní straně.

Krok 2: Vypočtete vaše celkové skóre ADCT

Poté, co jste odpověděl/a na všech šest otázek, vypočtete celkové skóre ADCT pomocí tabulky níže.

- **U každé otázky je skóre vaší odpovědi od 0 do 4 bodů.**

Zapište do **šedých** políček v pravém sloupci tabulky ADCT níže počet bodů, které jste získal/a u každé otázky.

- **Součet bodů vašich odpovědí na všech šest otázek ADCT je vaším celkovým skóre ADCT.**

Sečtete body v šedých políčkách a zapište součet do **fialového** políčka dole. Vaše celkové skóre ADCT bude od 0 do 24.

- Do políčka vlevo nahoře napište dnešní datum. Když budete se svým lékařem mluvit o své AD, je možné, že se budete chtít podívat na celkové skóre z dřívější doby.

| | | | | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---|
| Dnešní datum: <input type="text"/> | | | | | | Zapište body za každou otázku do šedých políček |
| 1. Jak byste ohodnotil/a své příznaky související s ekzémem během uplynulého týdne? | (Žádné) 0 bodů | (Mírné) 1 bod | (Střední) 2 body | (Závažné) 3 body | (Velmi závažné) 4 body | |
| 2. Kolik dnů jste během uplynulého týdne měl/a epizody intenzivního svědění v důsledku svého ekzému? | (Vůbec ne) 0 bodů | (1-2 dny) 1 bod | (3-4 dny) 2 body | (5-6 dnů) 3 body | (Každý den) 4 body | |
| 3. Nakolik vás ekzém během uplynulého týdne obtěžoval? | (Vůbec ne) 0 bodů | (Málo) 1 bod | (Středně) 2 body | (Velmi) 3 body | (Extrémně) 4 body | |
| 4. Kolik nocí jste měl/a během uplynulého týdne potíže s usínáním nebo udržením spánku v důsledku ekzému? | (Žádnou noc) 0 bodů | (1-2 noci) 1 bod | (3-4 noci) 2 body | (5-6 nocí) 3 body | (Každou noc) 4 body | |
| 5. Nakolik ekzém během uplynulého týdne ovlivňoval vaše každodenní činnosti? | (Vůbec ne) 0 bodů | (Málo) 1 bod | (Středně) 2 body | (Hodně) 3 body | (Extrémně) 4 body | |
| 6. Nakolik ekzém během uplynulého týdne ovlivňoval vaši náladu nebo emoce? | (Vůbec ne) 0 bodů | (Málo) 1 bod | (Středně) 2 body | (Hodně) 3 body | (Extrémně) 4 body | |
| Součet bodů = Celkové skóre ADCT: | | | | | | <input type="text"/> |

Krok 3: Promluvte si s lékařem o tom, jaký má AD dopad na váš každodenní život.

Vaše AD nemusí být dobře zvládnána, pokud:

- **je vaše celkové skóre ADCT nejméně 7 bodů**
NEBO
- **jedna z vašich odpovědí spadá do modře vyznačené oblasti tabulky ADCT výše**
NEBO
- **se vaše celkové skóre ADCT zvýšilo o 5 nebo více bodů od posledního použití ADCT**

- ✓ Máte-li obavy, že vaše AD není dobře zvládnána, poraďte se se zdravotnickým pracovníkem
- ✓ Vyplněný dotazník ADCT si vezměte s sebou na příští plánovanou kontrolu
- ✓ Promluvte si s lékařem o vašich odpovědích na otázky ADCT a o tom, jak vás AD ovlivňuje