Doplňky stravy v kombinaci s edukací pacientů mohou zlepšit hojení diabetické nohy

Syndrom diabetické nohy je jednou z chronických komplikací diabetu mellitu. Rozvoj chronických defektů je asociován se zvýšenou morbiditou a signifikantním snížením kvality života nemocných. Adekvátní terapie vyžadující multidisciplinární a individuální přístup je základem úspěchu při řešení této problematiky. Recentně publikovaná studie hodnotila vliv doplňků stravy spolu s edukací pacientů na míru hojení diabetické nohy u několika desítek pacientů.

Úvod

Syndrom diabetické nohy vzniká na podkladě kombinace lokálních ischemických a neuropatických změn. Nejčastěji je charakterizován přítomností ulcerace lokalizované na noze distálně od hlezenního kloubu. Vzhledem k ischemickým změnám bývá hojení defektu obtížné, stav je navíc často komplikován sekundární infekcí. Terapie závažnějších defektů spadá do kompetence specializovaných podiatrických ambulancí.

Přes veškeré snahy bývá terapie v některých případech neúspěšná a může vyústit v závažné komplikace. Jakékoliv metody zlepšující prognózu pacientů jsou proto velmi vítané. Prezentovaná studie se soustředila na podávání doplňků stravy s vysokým obsahem bílkovin a současnou edukaci pacientů se syndromem diabetické nohy.

Průběh studie

Studie se zúčastnilo 29 dospělých pacientů – 15 z nich bylo přiřazeno k aktivní léčbě, 14 sloužilo jako kontrolní skupina. Pacienti v terapeutické skupině dostávali denně 2 koktejly s vysokým obsahem bílkovin a současně byli edukováni o potravinovém režimu, který zahrnoval přiměřený příjem nízkotučných zdrojů bílkovin, ovoce, zeleniny, komplexních sacharidů a minimalizaci příjmu jednoduchých sacharidů. Kontrolní skupina nepodstoupila žádnou léčebnou intervenci.

Denní suplementace sestávala z 500 kilokalorií, 28 gramů vysoce kvalitních bílkovin a přibližně 50 % denní potřeby stopových prvků. Na počátku studie a poté každé 4 týdny až do zhojení defektu nebo maximálně do doby 12 týdnů byly pacientům kontrolovány antropometrické údaje a velikost defektu.

Výsledky

Na počátku studie nebyl mezi jednotlivými skupinami pozorován rozdíl v BMI (průměr 33,8 ± 7 kg/m^2), věku (průměr 53,34 ± 11,14 roku), době trvání diabetu (průměr 13 let), trvání defektu (průměr 10,8 měsíce) nebo ploše defektu (průměr 450 mm^2). V terapeutické skupině však bylo pozorováno 3× rychlejší hojení defektu v porovnání s kontrolní skupinou. Míra hojení rány byla charakterizována redukcí plochy

proLékaře.cz | 22.11.2026



defektu za týden a v terapeutické skupině činila 151,1 mm^2/týden, zatímco v kontrolní skupině pouze 45,2 mm^2/týden.

Závěr

Z výsledků studie vyplývá, že podávání doplňků stravy s vysokým obsahem bílkovin v kombinaci s edukací pacientů má silně pozitivní efekt na míru hojení chronických defektů. Rychlejší hojení defektů zvyšuje kvalitu života a funkčnost pacientů trpících syndromem diabetické nohy. *(holi)*

Zdroj: *Basiri R., Spicer M., Arjmandi B. Nutrition supplementation and education may increase the healing rate in diabetic patients with foot ulcers. Curr Dev Nutr 2019 Jun 13; 3 (Suppl. 1), pii: nzz049. P19-005-19, doi: 10.1093/cdn/nzz049.P19-005-19.*