mzcr.cuzk.cz | 12.11.2026

# LIDEM KOKTÁNÍ NEVADÍ TAK MOC, JAK SI NĚKDY MYSLÍME

## ROZHOVOR O ŽIVOTĚ ČLOVĚKA S KOKTAVOSTÍ

Mgr. Petr Šmíd, DiS.[1]



*Petr Šmíd*



*Štěpán Kotek*

*Bc. Štěpán Kotek je programátor, který se ve volném čase věnuje dobrovolnické práci, v poslední době strávil několik měsíců v uprchlickém táboře ve Vídni. Sám o sobě říká, že koktá od narození, ale zas tak moc mu to nevadí. Prošel několika terapiemi koktavosti, převážně v dětství, následně ještě při studiu na vysoké škole. V současnosti již logopedickou péči nevyhledává.*

***Celé toto číslo LKL se věnuje poruchám plynulosti řeči. Neplynulost, která se projevuje ve tvém případě, má více pojmenování. Které pojmenování preferuješ ty?***
Koktavost, každý hned ví, o čem to je.

***Známe se už mnoho let a prakticky celou dobu se potýkáš s nějakou formou neplynulosti řeči. Pamatuješ si nějaký moment, který neplynulost způsobil?***
Ne, mám to už od narození.

***Jsi velice komunikativní a společenský člověk, jak se s neplynulou řečí vyrovnáváš?***
Osobně mně koktání nevadí, pokud se na jednom místě nezadrhávám až moc. Většinou když to okolí neřeší, tak já to taky neřeším.

***S jakými reakcemi okolí se setkáváš nejčastěji?***
Většinou to lidé ignorují, buď ze zdvořilosti, nebo jim to nevadí.

***Chodil jsi někdy na terapii ke klinické logopedce?***
Ano, hlavně když jsem byl dítě.

***Pamatuješ si, jak terapie probíhala, případně jak ti pomohla?***
Těch terapií jsem zkoušel víc, buď šlo o zpívané mluvení, nebo o vázání slov k sobě, a byly tam i další. Pokaždé jsem se dočasně zlepšil, jenom nevím, jestli to bylo kvůli terapii, nebo proto, že jsem se soustředil na mluvení.

***Absolvoval jsi nějaký vícedenní, dlouhodobý diagnosticko-terapeutický pobyt v nějakém zařízení?***
Byl jsem několik měsíců ve foniatrické klinice na Žitné.

***Máš za sebou více typů terapií, se kterou jsi byl nejspokojenější?***
Nejlepší mi přišla poslední, kde jsme se soustředili na správnou výslovnost c, s, z a podobných hlásek. Nekoktavost byla vlastně jenom vedlejší projev.

***Pracuješ hodně s lidmi nebo mezi lidmi, vnímáš koktání jako nějaký handicap?***
Ne.

***Co tobě osobně nejvíce pomáhá vyrovnávat se s koktáním?***
Lidem to nevadí tak moc, jak si někdy myslíme.

***Byla koktavost nějakou překážkou při tvém studiu? Co je tvým oborem?***
Věnuju se informačním technologiím, takže mi to nijak nepřekáželo.

***Co teď děláš a čím se živíš?***
Jsem programátor.

***Vím, že máš velký smysl pro humor, vybavíš si nějakou úsměvnou příhodu s koktáním?***
Rád sbírám vtipy o koktání.

***Můžeš nějaký uvést?***
„Ahoj Karle, jak žiješ?" „Ále, do-do-dobře." „Čím se teď živíš?" „Ále, prodávám bi-bible." „Ty prodáváš bible? A to ti vynáší?" „Ja-ja-jasně! Mám p-plné ka-ka-kapsy pe-peněz!" „Vážně?! A jak je prodáváš?" „No-normálně! P-p-přijdu, za-za-zazvoním a po-povídám: Do-do-dobrý den! Já pro-pro-dávám bi-bibli! Ko-koupíte si je-jednu, ne-ne-nebo vám ji p-p-přečtu!"

***A nějakou méně úsměvnou?***
Asi ne.

[1] Mgr. Petr Šmíd, DiS., pracoviště klinické logopedie, Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé, Košumberk 80, 538 54 Luže, Česká republika. E-mail: smid@hamzova-lecebna.cz.

https://doi.org/10.36833/lkl.2021.018
licensed under CC BY-NC