

# Diabetes mellitus ako kardio-nefro-hepato-endokrino-metabolický syndróm



## Vážené dámy a páni, milí kolegovia a priatelia,

Posledné roky jasne ukazujú, že náš odbor a naša práca sú omnoho pestrejšie, než sme sa možno sami donedávna domnievali. Naznačujeme to aj v názve 4. predvia- nočného diabetologického kongresu Slovenskej diabetologickej asociácie – Diabe- tes mellitus – State of Art alebo diabetes mellitus ako kardio-nefro-hepato-endokrin- no-metabolický syndróm.

Aj keď definujúcim prejavom ochorenia diabetes mellitus je hyperglykémia, mo- derná diabetológia je podstatne širší a veľmi rýchlo napredujúci odbor internej me- dicíny, a tým aj jeden z kľúčových, ktorého náplňou je práve kardio-nefro-hepato- endokrino-metabolický syndróm. Skutočnosť, že sa viaceré ochorenia týchto odbo- rov veľmi často združujú s diabetes mellitus, vysvetľuje ich spoločný základ, v ktorom jednu z kľúčových úloh zohráva viscerálna obezita navodzujúca adipogénny zápal, inzulínovú rezistenciu, endokrinnú dysfunkciu tukového tkaniva a tiež oxidačný stres.

Tieto defekty a ich prejavy sú tak súčasťou patológie aterosklerózou podmienených kardiovaskulárnych ochorení, ako aj srdcového zlyhávania, nealkoholovej metabolickej tukovej choroby pečene, chronickej choroby obličiek, sar- kopénie, osteoporózy a samozrejme diabetes mellitus 2. typu. Inými slovami, diabetes mellitus a hyperglykémia sú len jedným z prejavov spoločného „podhubia“. A zatiaľ čo donedávna sme vedeli vplývať na jednotlivé pre- javy len samostatne (glykémia, krvný tlak, krvné tuky atď), dnes vieme vplývať aj na toto samotné „podhubie“. To nám umožňuje ďalšiu redukciu reziduálneho rizika, ktoré pretrvávalo napriek intenzívnej liečbe hlavných riziko- vých faktorov. Diabetológ tak má v rukách možnosti komplexného ovplyvnenia viacerých patológií a zohráva kľú- čovú úlohu pri riešení aj iných dôsledkov kardio-nefro-hepato-endokrino-metabolického syndrómu, než len sa- motnej hyperglykémie a diabetes mellitus.

Hlavnou filozofiou tohtoročného kongresu SDiA je tak zdôraznenie vzájomnej previazanosti diabetológie s inými odbormi. A kým vlni bola hlavnou témou najmä kardiologická problematika, tentokrát sme sa zamerali na ochore- nia pečene, obličiek a edokrinné ochorenia. Úloha a záber moderného diabetológa je široká a integrujúca.

Milí priatelia, tešíme sa na stretnutie s vami 25. a 26. novembra 2022 v Hoteli Bellevue v Starom Smokovci a veríme, že vás témy kongresu zaujmú.

Váš  
Emil Martinka  
za výbor SDiA