

IDF World Diabetes Congress, 7.–10. apríla 2025, Bangkok: slovenská stopa na medzinárodnom podujatí

Adriana Ilavská

Diabetologická a metabolická ambulancia Medispektrum s.r.o., Bratislava

✉ MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH | ilavska@medispektrum.com | www.medispektrum.com
Doručené do redakcie | Received 7. 7. 2025



V dňoch 7. až 10. apríla 2025 sa v thajskom Bangkoku uskutočnil prestížny IDF World Diabetes Congress 2025 organizovaný Medzinárodnou diabetologickou federáciou (International Diabetes Federation – IDF). Na podujatie, ktoré sa koná každé dva roky, sa prihlásilo viac než 6 800 odborníkov z vyše 165 krajín. Diskutovalo sa o najnovších trendoch v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby diabetu, s dôrazom na globálne výzvy a technologické inovácie.

Kongres sa konal len 10 dní po silnom zemetrasení, ktoré zasiahlo región juhovýchodnej Ázie. Napriek týmto okolnostiam organizátori zvládli celý priebeh podujatia s obdivuhodnou profesionalitou, bez narušenia vedeckého programu či komfortu účastníkov. Slovensko reprezentovalo šesť účastníkov, pričom dvaja z nich mali aktívnu odbornú účasť.

Výsledky štúdie IDEAL

Peter Novodvorský (IKEM Praha) prezentoval výsledky klinickej štúdie IDEAL. Ide o prvú randomizovanú klinickú štúdiu, ktorá nadviazala na predchádzajúce prospektívne nerandomizované štúdie a preukázala efektivitu a bezpečnosť simplifikácie (deintenzifikácie) intenzifikovanej inzulínovej terapie (IIT) u pacientov s diabetom 2. typu (DM2T) prechodom na 1-krát denne podávanú fixnú kombináciu inzulínu glargín U100 a GLP1-RA lixisenatidu (iGlarLixi).

Do štúdie bolo zaradených 92 pacientov s DM2T, randomizovaných v pomere 1 : 1 na pokračovanie IIT alebo prechod na iGlarLixi. Po 6 mesiacoch aktívnej fázy štúdie bol pokles hodnoty HbA_{1c} porovnateľný v oboch skupinách. V skupine na iGlarLixi však došlo k signifikantnému poklesu hmotnosti, celkovej dennej dávky inzulínu, redukcii počtu injekcií a hypoglykémii. Z hľadiska vyhodnotenia kontinuálnych glukózových monitoríngov došlo k signifikantnému nárastu času stráveného v cieľovom rozmedzí (Time In Range – TIR) pri súčasnom poklese času strávenom v hyperglykémii (Time Above Range – TAR), ďalej k poklesu priemernej hodnoty glukózy a k zlepšeniu celkovej kvality CGM záznamu (vyjadrené pomocou tzv. Glycemia Risk Index – GRI). V skupine na iGlarLixi došlo tiež k zlepšeniu kvality života pacientov podľa dotazníka DTSQ.

Umelá inteligencia (AI) v skríningu diabetickej retinopatie

Linda Ilavská a Adriana Ilavská (Lekárska fakulta Univerzity Komenského, Medispektrum s.r.o. a Università di Pavia, Taliansko) prezentovali výsledky implementácie umelej inteligencie v skríningu diabetickej retinopatie (DR) v bežnej diabetologickej ambulantnej praxi. Poster s názvom **The AI-based software with a digital non-mydrriatic camera provides an efficient tool for diabetic retinopathy screening** predstavil praktickú skúsenosť s použitím AI systému na vyhodnotenie snímok očného pozadia pacientov s diabetom. Medzi 694 analyzovanými pacientmi bola diabetickej retinopatie (DR) prítomná u 201 jedincov (29,0 %). Závažnosť DR bola hodnotená podľa Medzinárodnej klinickej klasifikácie diabetickej retinopatie (International Clinical Diabetic Retinopathy Disease Severity Classification – ICDR): mierna DR u 128 (18,4 %), stredne závažná DR u 62 (8,9 %), ťažká DR u 7 (1,0 %), proliferatívna DR u 4 diabetikov (0,6 %). Štatistická analýza potvrdila signifikantnú koreláciu medzi dlhším trvaním diabetu a horšou metabolickou kontrolou a prítomnosťou DR.

Zatiaľ čo hlásená prevalencia DR v populácii je približne 19 %, v sledovanej kohorte známky DR rôzneho stupňa boli detekované u 29 % vyšetrených. Implementácia AI-podporeného skríningu v rámci rutínnej starostlivosti zvyšuje dostupnosť, podporuje včasnú

Obr. 1 | Peter Novodvorský prezentuje výsledky štúdie IDEAL



terapeutické zásahy s cieľom spomaliť progresiu retinopatie.

Obe prezentácie – klinická aj inovatívna aplikačná – poukázali na schopnosť odborníkov zo Slovenska prispievať k vývoju modernej, efektívnej a patientsky orientovanej diabetologickej starostlivosti. Účast' na IDF 2025 zároveň otvorila nové príležitosti pre medzinárodnú spoluprácu, najmä v oblasti výskumu, inovatívneho klinického postupu a aplikácie digitálnych technológií v diabetológii.

Nasledujúci IDF World Diabetes Congress 2027 sa bude konať v Doha (Katar) v termíne 10.–12. apríla 2027. Očakáva sa, že podujatie prinesie ďalšie prepojenie inovácií, výskumu a globálneho úsilia v boji proti cukrovke a jej komplikáciám.

Obr. 2 | Linda Ilavská a kol. – prezentované výsledky skríningu diabetickej retinopatie pomocou AI vo forme posteru

