proLékaře.cz | 15.2.2026



# MUDr. Viliam Vaník, DrPH, MPH, MBA – portrét ambulantného diabetológa

## Krátke osobné a profesijné predstavenie

Volám sa Viliam Vaník. Narodil som sa vo Svidníku na východnom Slovensku v roku 1985. Základnú školu a gymnázium som absolvoval v rodnom meste. Neskôr som študoval na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach a štúdium som ukončil v roku 2011. Po ukončení LF UPJŠ som nastúpil ako sekundárny lekár na interné oddelenie nemocnice vo Svidníku. Po absolvovaní atestácie z diabetológie a porúch látkovej premeny na Jesseniovej lekárskej fakulte v roku 2017 som pracoval na diabetologickej ambulancii v rámci nemocnice a naďalej slúžil na internom oddelení, JIS a neskôr aj na APS ďalších 8 rokov. Popri práci som sa venoval aj klinickým štúdiám a vakcinácii počas pandémie. Doplnil som si vzdelanie v oblasti manažmentu a verejného zdravotníctva. V roku 2024 som atestoval v odbore všeobecné lekárstvo pre dospelých v Košiciach.

V lete 2024 som si otvoril súkromnú diabetologickú ambulanciu a o pár mesiacov aj ambulanciu všeobecného lekárstva pre dospelých, kde pracujem doteraz. Aktuálne som študentom doktorandského štúdia, ako aj úzkoprofilového štúdia v oblasti práva.

## Prečo ste si vybrali odbor diabetológia a poruchy látkovej premeny a výživy?

Odbor diabetológia ma zaujal najmä preto, že je výrazne dynamický. Posledné roky reflektujú rozširujúce sa poznatky v liečbe diabetu, obezity a dyslipoproteinémie. Do bežnej klinickej praxe prichádzajú nové farmakologické a technologické možnosti. Teší ma, že môžem byť nepatrným zrnkom a súčasťou tímu ľudí, ktorí čelia tak závažnému globálnemu zdravotnému a socioekonomickému problému, ktorým je diabetes. Vďaka modernej liečbe vieme našim pacientom omnoho lepšie skvalitniť život, ako to bolo v minulosti.

## Predstavte, prosím, našim čitateľom svoju ambulanciu, spektrum pacientov a problémov, ktoré riešite, a terapeutické možnosti v svojej praxi

Naša diabetologická ambulancia funguje asi ako každá iná. Majoritu pacientov tvoria ľudia žijúci s diabetom 2. typu. Alarmujúcim javom je neustály nárast novodiagnostikovaných pacientov s diabetom 2. typu v mladších vekových skupinách. Najmä koncom minulého roka a začiatkom súčasného k nám prichádzalo a prichádza množstvo nových pacientov aj vďaka osvete a častejším preventívnym prehliadkam u všeobecných lekárov. Venujeme sa aj pacientkám s gestačným diabetom a pacientom s diabetom 1. typu sa snažíme liečiť moderne, s využitím dostupných technologických možností.

## Čo z pracovnej a osobnej stránky Vás najviac potešilo v minulom roku 2024?

Z pracovnej stránky ma v minulom roku najviac potešila zmena môjho pracoviska, ktorá bola spojená s množstvom administratívnej, úradnej a nekonečnej „papierovej“ roboty. Úprimne ma tešia úspechy mojich pacientov, ktorých vidím v ambulancii každý deň.

V osobnom živote mám radosť najmä z toho, že teraz môžem venovať oveľa viac času mojej manželke a 12-ročnému synovi, pretože už neslúžim nočné a víkendové služby v nemocnici, ako to bolo predtým.

## Ako relaxujete a ako si udržiavate dobrú fyzickú a psychickú kondíciu?

Relaxujem a čas trávim hlavne s rodinou – turistika, športové aktivity, prechádzky a rôzne výlety. V sezóne rád chodím do lesa na huby, alebo „len tak“. Poslednú dobu sa snažíme spoznávať nielen krásy Slovenska, ale často chodievame do Poľska. Od minulého roka si vďaka absencii služieb v nemocnici konečne nájdem čas aj na dobrú knihu. V poslednej dobe ma baví spolu so synom aj FPV-lietanie (First-Person-View), natáčanie videa a fotenie pomocou drónu, ktorý syn dostal na narodeniny.

## Ďakujeme Vám za odpovede a želáme Vám za redakciu a čitateľov spokojnosť a úspechy v profesijnom aj osobnom živote.