

VLIV MOBILNÍ APLIKACE NA MOTIVACI PACIENTA K ÚSTNÍ HYGIENĚ

Zajícová T.¹, Kovářová D.¹, Křížová P.^{1, 2, 3}

¹Studijní program Dentální hygiena, 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Praha

²Stomatologická klinika, 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Praha

³Stomatologická klinika, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Praha

Úvod a cíl: Mobilní aplikace se staly součástí každodenního života a postupně pronikají i do oblasti zdraví, kde zvyšují motivaci k tvorbě návyků potřebných pro udržení zdravého životního stylu. V oblasti dentální hygieny mohou nabídnout způsob, jak sledovat a zlepšovat hygienické návyky a dosáhnout lepších výsledků. Cílem této práce bylo zjistit vliv mobilní aplikace na motivaci pacienta a podporu tvorby pravidelných návyků spojených s ústní hygienou.

Metodika: U skupiny 20 účastníků ve věku 19–25 let byla provedena čtyři vyšetření dentální hygieny vždy po čtyřech týdnech. Během prvního vyšetření byli účastníci motivováni, instruováni a zároveň jim byl poskytnut elektrický kartáček (EK) „Oral-B iO Series 6“. V prvním měsíci čistili pouze s EK bez použití mobilní aplikace, v následujících dvou měsících čistili i s mobilní aplikací „Oral-B“. Pro zhodnocení ústní hygieny byly použity gingivální a plakové indexy (PBI, QHI a API). Dále byla sledována délka času čištění. Na závěr bylo provedeno dotazníkové šetření pro subjektivní zhodnocení motivace a uživatelské spokojenosti s aplikací.

Výsledek: Během dvanácti týdnů došlo k celkovému zlepšení průměrných hodnot všech sledovaných indexů (QHI₁ = 1,91; QHI₂ = 1,13; QHI₃ = 1,14; QHI₄ = 1,29; PBI₁ = 1,25; PBI₂ = 0,68; PBI₃ = 0,65; PBI₄ = 0,77; API₁ = 0,94; API₂ = 0,82; API₃ = 0,84; API₄ = 0,89). Nejlepších výsledků však bylo dosaženo během prvního měsíce používání EK, při používání mobilní aplikace došlo k mírnému zhoršení hodnot indexů ve srovnání s obdobím, kdy účastníci čistili bez aplikace. Délka čištění se mírně zkracovala během celého sledovaného období. Samotná aplikace byla účastníky vnímána jako efektivní nástroj pro zvýšení motivace, přičemž klíčové pro ně byly funkce s okamžitou zpětnou vazbou.

Závěr: Používání mobilní aplikace se ukázalo jako účinný nástroj pro zvýšení motivace a podpory tvorby návyků pouze v krátkodobém časovém horizontu. Bez dalších podpůrných podnětů nebo změn se její používání stalo rutinní záležitostí. Samotný přechod na EK a instruktáž během první návštěvy měly největší vliv na zlepšení dentální hygieny.

PRIMÁRNÍ PREVENCE ZUBNÍHO KAZU U DĚTÍ: INOVATIVNÍ PŘÍSTUPY A REGIONÁLNÍ ROZDÍLY V RÁMCI MULTICENTRICKÉ STUDIE EDUSMILECZ

Tikovská A.

Katedra zubního lékařství, Lékařská fakulta, Ostravská univerzita

Úvod a cíl: Zubní kaz zůstává nejčastějším chronickým onemocněním dětského věku, přičemž prevalence v České republice i přes dostupnost preventivních programů zůstává vysoká. Cílem studie EduSmileCZ je ověřit efektivitu kombinované prevence (edukace + fluoridace) na snížení kazivosti chrupu dětské populace a identifikovat regionální rozdíly v orálním zdraví.

Metodika: EduSmileCZ je prospektivní multicentrická observační studie probíhající v 55 vzdělávacích zařízeních napříč pěti kraji ČR. Do studie jsou zařazeny děti ve věku 3–10 let, které absolvují kvartální screeniny pomocí DIAGNOcam technologie, strukturovanou edukaci podle Montessori principů a dvakrát ročně aplikaci fluoridového gelu. Sběr dat zahrnuje i socioekonomické parametry prostřednictvím validovaného dotazníku pro rodiče. Kontrolní skupina podstupuje pouze standardní preventivní prohlídky.

Výsledky: Primárním cílem je snížení průměrného indexu KPE o 30 % u dětí s pravidelnou účastí v programu. Sekundární cíle zahrnují zvýšení restorativního indexu na 50 %, snížení podílu neošetřených kazů pod 20 % a zlepšení hygienických návyků (80 % dětí se správným čištěním). První interim analýza je plánována na rok 2027, kompletní data budou k dispozici v roce 2030.

Očekáváme, že výsledky přinesou nové poznatky o efektivitě školních preventivních programů a vlivu socioekonomických faktorů na zdraví dětské populace.

Závěr: Studie EduSmileCZ představuje inovativní a komplexní přístup k prevenci zubního kazu u dětí, který propojuje vědecký výzkum, moderní technologie a cílenou edukaci. Výsledky mohou sloužit jako podklad pro optimalizaci preventivních strategií v ČR a inspiraci pro další regionální i mezinárodní programy.

Zdroj financování: Institut zdraví s úsměvem, z. ú.