

Syndrom suchého oka – samoléčba

Tereza Korejsová¹, Iva Klicmanová¹, Dana Liláková²

¹Nemocniční lékárna, Fakultní nemocnice Hradec Králové

²Oční klinika, Fakultní nemocnice Hradec Králové

Syndrom suchého oka je nejčastější příčina, která přivede pacienta do lékárny vyhledat rychlou úlevu od příznaků. Cílem článku je definovat syndrom suchého oka, odlišit ho od ostatních očních onemocnění a poskytnout vodítko při výběru vhodných přípravků nebo prostředků dostupných bez lékařského předpisu. Jako součást komplexní péče o pacienta se syndromem suchého oka v lékárně je uveden i přehled výživových a režimových opatření, které může nabídnout farmaceut i farmaceutický asistent.

Klíčová slova: oční přípravky, doplňky stravy a režimová opatření, hygiena očních víček, farmaceutická péče.

Self-treatment for dry eye syndrome

Dry eye syndrome is the most common cause that leads a patient to seek quick relief from symptoms in a pharmacy. The aim of the article is to define dry eye syndrome, distinguish it from other eye diseases and provide guidance in choosing appropriate products or over-the-counter remedies. As part of comprehensive care for a patient with dry eye syndrome in a pharmacy, an overview of nutritional and dietary measures that can be offered by a pharmacist and a pharmaceutical assistant is also provided.

Key words: eye products, dietary supplements and dietary measures, eyelid hygiene, pharmaceutical care.

Úvod

Syndrom suchého oka (dále jen SSO) je jedním z nejčastějších očních onemocnění. Dle definice se jedná o multifaktoriální onemocnění povrchu oka charakterizované ztrátou homeostázy slzného filmu doprovázenou očními symptomy, na jejichž vzniku se etiologicky podílejí nestabilita a hyperosmolalita slzného filmu, zánět, poškození povrchu oka a neurosenzorické abnormality (1). Oční symptomy během dne kolísají a objevuje se častá diskrepance mezi subjektivními potížemi pacienta a objektivním nálezem. Vzhledem k tomu, že SSO má poměrně vysokou prevalenci, řada pacientů hledá první pomoc v lékárně. Článek přibližuje problematiku suchého oka farmaceutům i farmaceutickým asistentům a nabízí informace, které mohou využít při poskytování komplexní farmaceutické péče těmto pacientům. Navíc poskytuje vodítko při rozhodování, kdy pacientovi doporučit režimová opatření, jak pomoci s výběrem vhodných očních preparátů, doplňků stravy, úpravou jídelníčku nebo zda je vhodné pacienta odeslat k vyšetření očním lékařem.

Syndrom suchého oka

SSO patří v oftalmologii mezi nejčastější ambulantně řešená onemocnění. Jedná se o onemocnění s rozmanitým spektrem příznaků,

jehož incidence v současné době stále stoupá. Postihuje všechny věkové kategorie, kromě kojeneckého a batolecího období (2). Mezi základní příčiny vzniku SSO patří:

- nedostatečná produkce slzné složky,
- zvýšená evaporace (odpařování) slzného filmu.

Obě příčiny se velmi často kombinují a vedou ke stejnému výsledku – poruše slzného filmu, jež má vliv na poškození očního povrchu a vede k výraznému subjektivnímu pocitu diskomfortu (3).

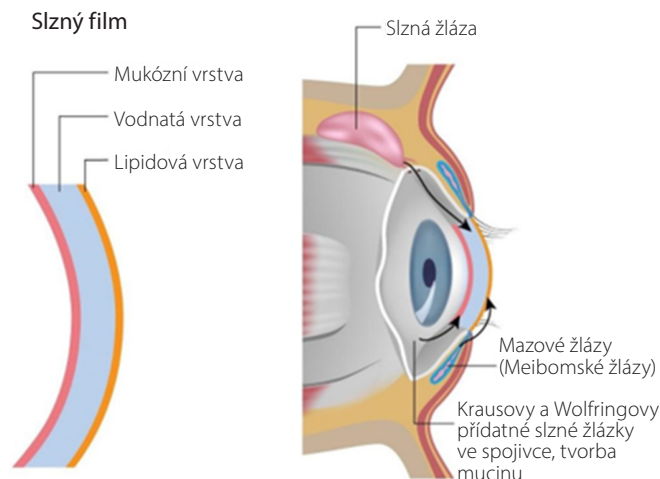
Etiologie a patogeneze

V podstatě se jedná o poruchu omývání očního povrchu, jejíž příčiny mohou vycházet z nedostatečnosti jednotlivých složek slzného filmu, vrozených či získaných abnormalit víček vedoucích k poruchám mrkání a k narušení povrchu rohovky.

Slzný film se skládá z mukózní vrstvy, která je nejbližší rohovce. Na ni navazuje vodná vrstva, kterou produkuje slzná žláza. Povrch slzného filmu tvoří lipidová vrstva, která zajišťuje stabilitu slzného filmu. Tuto vrstvu produkují meibomské žlázy – malé mazové žlázy lokalizované v horním a dolním víčku. Porucha lipidové vrstvy se vy-

skytuje u 80 % pacientů se SSO, buď samostatně, nebo v kombinaci s poruchou vodné složky. Pokud se u pacienta vyskytuje dysbalance lipidové složky, může se objevovat i zvýšené slzení. Důvodem je, že se vodná vrstva (bez ochrany lipidové vrstvy) rychleji odpažuje, a slzná žláza vyrábí další vodnou složku slz (4). Schématické zobrazení viz obrázek 1.

Obr. 1. Struktura slzného filmu a fyziologie povrchu oka; zdroj obrázku (6)



V lékárně nelze rozlišit, která vrstva je u daného pacienta postižená. Vodítkem může být, že pacienti s poruchou lipidové vrstvy mají větší potíže ráno po probuzení. Typickým příznakem SSO je kolísání symptomů během dne či v rámci týdne, s přímou závislostí na prostředí, ve kterém se pacient pohybuje.

Projevy

SSO se projevuje pocitem suchosti očí, řezáním a pálením očí, pocitem cizího tělesa, pocitem písku, tlaku, přítomností lepkavého hlenu ve spojivkovém vaku i pocitem unavených očí, světlolachostí, bolestí při aplikaci kapek, pocitem přilnutí víčka k povrchu oka a potížemi s pohybem víček, zhoršeným viděním, bolestí hlavy, zhoršením v přítomnosti nepříznivých faktorů, pocitem sucha pro nedostatek slzení i paradoxním zvýšením slzení. Většinou bývají subjektivní potíže mnohem výraznější než objektivní nález (4, 5).

Zhoršující faktory

Projevy SSO jsou často ovlivněny okolním prostředím. Symptomy se zhoršují v prašném, suchém, zakouřeném prostředí, ve větru, působením klimatizace, ústředního topení, různých výparů, nikotinu, chlorované vody v bazénech, nošením kontaktních čoček a intenzivním osvětlením. V dnešní době je významným rizikovým faktorem dlouhodobá práce u počítače – „Office Eye Syndrome“ (snížené mrkání, dlouhodobé akomodační úsilí). Důležitou úlohu hrají i psychosomatické aspekty (např. stres, emocionální labilita).

SSO může být také nežádoucím účinkem při užívání některých léčiv zejména ze skupiny antidepresiv, antihistaminik, vazodilatancií, diuretik, atropinu, steroidů, antiglaukomatik a také při dlouhodobém užívání vazokonstrikčních očních kapek.

Na SSO je třeba myslet i u léčby pacientů s následujícími onemocněními:

- systémové autoimunitní choroby (např. revmatoidní artritida, systémový lupus erythematosus, Sjögrenův syndrom, Steven-Johnsonův syndrom, oční jizevnatý pemphigoid),
- interní choroby (např. diabetes mellitus, hypothyreóza), hormonální změny (klimakterium) i kožní choroby.

Významný vliv na rozvoj SSO může mít i podvýživa či nevyvážený jídelníček (4, 6).

Diferenciální diagnostika v lékárně

Ne každý pacient, který přichází do lékárny s očními potížemi, má SSO. Je potřeba myslet i na jiné diagnózy. V článku uvádíme ty nejčastější, se kterými přicházejí pacienti nejdříve do lékárny.

Velmi časté jsou infekční záněty spojivek, které mají poměrně náhlý nástup, oko je červené s výtokem hnisu. Další velká skupina pacientů má alergický zánět spojivek. Tito pacienti většinou reakci svých očí na různé alergenů znají. Typické pro alergické potíže je svědění očí, slzení, zarudnutí. Chalazion (chronický zánět meibomské žlázy) se projevuje jako otok víčka s palpační citlivostí, chybí typický pocit písku v očích. Cizí tělesko v prostoru spojivky nebo rohovky vyvolává velké dráždění, slzení, oko je červené a nástup potíží bývá rychlý (2, 8).

S vážnějšími problémy, jako je eroze, vřed rohovky, iridocyclitida nebo těžší úrazy většinou pacienti navštíví očního lékaře ihned, protože jsou doprovázeny i poruchou vidění a výraznou bolestí (7). Cílenými dotazy můžeme v lékárně za tárou odlišit ostatní oční onemocnění od SSO – dotazy by měly směřovat zejména na rychlost rozvoje příznaků, přítomnost výtoků, hnisu, zarudnutí očí či zhoršení vidění. Samoléčba akutních potíží by měla být krátkodobá s časným efektem. Při zhoršení, či přetrvávání příznaků po dobu samoléčby je nutné odeslat pacienta k očnímu lékaři.

Léčba a doporučení v lékárně

Léčba SSO je dlouhodobá, pacientům uleví pravidelná substituce slz, která je dnes prvním krokem léčby. V případě potíží je možné aplikovat několikrát denně do spojivkového vaku zvlhčující kapky, umělé slzy nebo gely. Při terapeutickém rozhodování platí, že čím nižší viskozitu umělé slzy mají, tím je potřebná častější aplikace, ale zase se tolik nenarušuje vidění. U gelů s vyšší viskozitou je frekvence aplikace nižší a účinek delší, ale je přítomna tranzitní porucha vidění. Značně viskózní přípravky jsou vhodné k aplikaci jen na noc. U nositelů kontaktních čoček se doporučují přípravky bez konzervačních látek, které mohou být škodlivé pro epitel rohovky.

U pokročilého stadia je vhodné použít umělé slzy v dávkování 1x za hodinu. Vzhledem k tak časté aplikaci jsou vhodné zejména přípravky neobsahující konzervační látky. Ty mohou nepříznivě ovlivnit povrch oka, a tím prohloubit potíže SSO. Dále mohou způsobit i alergické reakce.

Kyselina hyaluronová je přirozenou komponentou slz a umělé slzy, které ji obsahují, výrazně zlepšují příznaky SSO. Kyselina hyaluronová má také cytoprotektivní účinek na buňky slzného filmu a omezuje evaporaci slz z oka. Další možností jsou deriváty celulózy. Některé přípravky mají také cytoprotektivní efekt na slzný film oka, a navíc vykazují největší prodloužení doby účinnosti v slzném filmu.

Další alternativou je použití gelů, zejména derivátů karbomeru, retinolu a polyetylen glykolu. Gelovou formu je vhodné používat pouze 3x

až 4x denně. Gely mají za cíl se rozprostřít po povrchu oka a působit delší dobu. Snižují zrakovou ostrost méně než masti, ale více než kapky (8).

V praxi se osvědčilo, vzhledem k velké nabídce lubrikačních prostředků a komplexnosti patogeneze SSO, u každého pacienta vyzkoušet optimální léčebnou modalitu a zjistit, co mu nejlépe vyhovuje. S doporučením vhodného přípravku může pomoci přiložená tabulka, která shrnuje v současné době dostupné přípravky v lékárnách, včetně kompatibility přípravků s kontaktními čočkami, ovlivněnou vrstvou očního povrchu a doporučenou cenou pro zákazníka. Viz příloha (2, 6, 8).

Zásady správné aplikace očních přípravků

Oční kapky jsou nejčastější formou podávání léčiv při terapii SSO. Způsob podání ve formě kapek má krátkou dobu účinnosti, ale na druhé straně nezhoršuje vidění. Oční kapky by měly být aplikovány přes den a ve větší frekvenci (obvykle po 1 až 3 hodinách) v závislosti na závažnosti stavu.

Před samotnou aplikací se doporučuje:

- Zkontrolovat expiraci a neporušenost nového balení.
- Na krabičku poznamenat datum otevření.
- Pečlivě si umýt ruce vodou a mýdlem.
- Zkontrolovat kompatibilitu přípravku s kontaktními čočkami. Pokud se přípravek nedoporučuje kombinovat s kontaktními čočkami, tak se kontaktní čočky mohou vrátit po cca 15 minutách.

Doporučený postup aplikace očních kapek:

- Zaklonit hlavu a pohled směřovat nahoru. Mít obě oči otevřené. Aplikaci může usnadnit použití zrcadla.
- Stáhnout jednou rukou spodní okraj víčka a ze vzdálenosti přibližně pěti centimetrů vkápnout do prostoru mezi okem a víčkem jednu kapku. Snažit se přitom nedotknout aplikátorem ani oka, ani řas z důvodu kontaminace přípravku a z důvodu podráždění očního povrchu, které způsobí častější mrkání, a tím předčasné vyplavení přípravku z oka.
- Pokud se pacient netrefí, nebo si není jistý, zda kapka kápla na povrch oka, může pacient ihned přikápnout další kapku (oko více než jednu kapku najednou nepojme a nadbytek vyteče). Některé aplikátory mohou vytvořit větší kapku, než je oko schopné udržet, nadbytek tedy může vytéct i v případě, že je aplikována pouze jedna dávka.
- Zavřít oči a nechat kapku, aby se rozprostřela po povrchu oka.
- V případě aplikace více druhů kapek, je potřeba nechat mezi jednotlivými aplikacemi alespoň 5 minut, aby nedošlo k předčasnému vyplavení účinné látky, a tím ke snížení efektu, případně ke vzniku interakcí.

Objeví-li se alergická reakce, je nutné oko ihned vypláchnout (vodou nebo oční vodou) a přípravek dále nepoužívat (9).

Oční masti a gely prodlužují čas, po který je účinná látka v kontaktu s rohovkou. Gely mají podobné vlastnosti jako masti, ale nezhoršují tolik vidění. Jejich aplikace je oproti kapkám složitější a vyžaduje správnou koordinaci pohybů.

Doporučený postup aplikace očních mastí a gelů:

- Po prvním otevření vytlačit cca 1–2 centimetry mimo např. do připraveného papírového kapesníku nebo buničitého čtverečku z důvodu pročištění aplikátoru.

- Do spojivkového vaku nanést cca 2 cm masti (nebo gelu) směrem od vnitřního koutku oka k vnějšímu.
- Oko nechat po aplikaci chvíli zavřené.

Při aplikaci kapek a mastí zároveň následuje masť až po kapkách. Nejčastěji se však používají kapky pro aplikaci na den a masť na noc.

Gely a masti se uchovávají nejlépe v pozici uzávěrem dolů, aby byly ihned připraveny k dalšímu použití. Přípravky se uchovávají dle pokynů výrobce, většinou při pokojové teplotě, ne na přímém slunci, ale na tmavém místě (9).

Strava

Řada studií se zabývá možností využití správné výživy při léčbě SSO. Velmi významný je v této souvislosti dostatek omega-3 mastných kyselin (např. lněná semínka, vlašské ořechy, kapusta, špenát, pšeničné klíčky). Je znám jejich protektivní účinek v souvislosti s onemocněním srdce, s rakovinou a neurodegenerativními chorobami. Na zvířecích modelech bylo prokázáno, že redukuje zánět na povrchu oka, podporují integritu rohovkového epitelu a produkci slz. U pacientů s dysfunkcí meibomských žlázek se uplatní nejen jejich protizánětlivé působení, alelepší také složení lipidové složky slzného filmu, který meibomské žlázy produkují.

Správný a vyvážený jídelníček může být dobrým pomocníkem vedoucím ke zlepšení projevů. V potravě je s výhodou zaměřit se na „barevné“ potraviny, které obsahují přírodní barviva:

- β-karoteny: pomeranč, mrkev, sladké brambory, kukuřice, paprika, dýně, mango.
- Antioxidanty: avokádo, kapusta, brokolice, borůvky (10).

Dále se doporučují komplexní přípravky s obsahem luteinu, zeaxanthinu, ginkgo biloby (standardizovaný extrakt Ginkgo biloba 24/6), aescinu, rutinu (11).

Vitaminy a stopové prvky (10, 12)

Vitamin A i jeho prekurzor betakaroten jsou pro zdravé oči zásadní. Vyskytuje se například v játrech, rybím tuku, mrkvi, rajčatech, červené řepě a v mléčných výrobcích. Je nepostradatelný například pro zdraví sliznic, sítnice, pro metabolismus kostí nebo imunitu. V oku působí i při metabolismu, růstu a diferenciaci epitelu očního povrchu, zlepšuje kvalitu slz. Jeho nedostatek je ve vyspělých zemích vzácný, ale může vést k defektům až ulceracím rohovky.

Vitaminy skupiny B

- **B2** chrání oči před buněčným poškozením. Vyskytuje se například v játrech, vejcích, mléčných výrobcích, celozrnných potravinách, v brokolici nebo avokádu.
- **B6** se vyskytuje hlavně v rybách (losos, sardinka, makrela), husím mase, bramborách nebo kapustě.
- **B12** je důležitý pro zvlhčování očí. Vyskytuje se například v masných výrobcích (hlavně ve vnitřnostech), dále pak ve vejcích a v mléčných výrobcích. Podílí se na syntéze myelinu, v problematice suchého oka hraje roli v neurosenzorických abnormalitách a bolestivosti

při poškození periferních nervů rohovky, ke kterému dochází při neléčeném syndromu suchého oka.

Vitamin E (α-tokoferyl acetát) je nezbytný pro prevenci buněčného poškození. Vyskytuje se například v oleji z pšeničných klíčků, slunečnicovém oleji, paprikách, špenátu, červeném rybízu a mangu.

Vitamin C je nepostradatelný pro funkční slzný film (jeho produkci i stabilitu) a při ochraně očí před oxidačním stresem. Zvyšuje množství pohárkových buněk (produkují mucinovou vrstvu slzného filmu). Vyskytuje se například v citrusech, bramborách, rajčatech, paprikách, zelí a v různých plodech (např. jahody, šípek, rybíz, borůvky).

Vitamin D zlepšuje SSO prostřednictvím imunomodulačního účinku. Po dvouměsíčním užívání vitaminu D bylo pozorováno zlepšení potíží se suchým okem i ústup defektů rohovky způsobených osycháním povrchu oka (10,11).

Selen snižuje oxidační stres na povrchu oka, který je způsoben UV zářením. Oxidační stres může vést k poruchám povrchu oka a prohlubovat potíže se suchým okem. Významný výskyt selenu je v mase, rybách, mořských plodech a cereáliích.

Zinek hraje nezastupitelnou roli při retinálním metabolismu a oko bez něj nedokáže resorbovat vitamin A. Vyskytuje se například v játrech, mléku, vejcích, luštěninách, celozrnných výrobcích, ořechách a v ústřích.

Měď přispívá k udržení normálního stavu pojivových tkání, k normální pigmentaci pokožky a vlasů.

Flavonoidy (ovoce, zelenina, čaj, kakao, červené víno) mají protizánětlivé, imonomodulační a antioxidační vlastnosti (10, 12).

Použití jednotlivých účinných látek či poly-komponentních doplňků stravy je individuální, vyžaduje detailní rozbor možných příčin vzniku SSO a cílené poradenství farmaceuta či farmaceutického asistenta v rámci dispenzačního optima.

Režimová opatření

Potíže může také zmírnit úprava prostředí nebo návyků, mezi které patří: zvlhčování vzduchu v suchých místnostech (důležité hlavně v topné sezóně), vyhýbání se pasivnímu kouření, vkládání přestávek při práci na počítači či jiných elektronických zařízeních, při čtení, sledování televize nebo řízení automobilu. Při delší práci na počítači se doporučuje, aby obrazovka byla pod úroveň očí, a tím byla větší plocha oka kryta víčkem. Vhodné je pacientům připomínat důležitost mrkání, které je při sledování obrazovek méně časté (13). Je potřeba myslet na to, že potíže zhoršuje i klimatizace, ať už v kanceláři, autě nebo nákupních centrech.

Hygiena očních víček

Velmi efektivní při dysfunkci meibomských žlázek je hygiena víček. Je důležité provádět ji každý den. Při onemocnění meibomských žlázek

dochází k tomu, že produkovaný sekret je tužší a plynule neodtéká ze žlázy. Proto je nutné žlázy nejprve zahřát. Je důležité dosáhnout stálé teploty cca 40–45 °C po dobu 5 až 10 minut. Vzhledem k riziku popálení by teplota neměla být vyšší. K zahřátí je možné využít teplý obklad nebo využít oční masku, která zaručí požadovanou teplotu po nezbytnou dobu. Teplota okolo 40 °C vede k tomu, že sekret ve žlázkách je opět tekutý a můžeme ho jemnou masáží okrajů víček odstranit. K očištění víček od sekretu je možné využít navlhčený tampon nebo komerčně vyráběné přípravky nebo prostředky na hygienu víček. Při výdeji přípravků je potřeba pacientovi zdůraznit, že pro maximální efekt hygieny očních víček je potřeba hygienu víček provádět dlouhodobě a pravidelně (14).

Kdy kontaktovat lékaře

Do lékárny, jako první zdravotní instituce, často přicházejí pacienti, kteří třeba ani neví, že SSO mají a přejí si poradit s léčbou. U lehkého SSO nebývá zarudnutí očí, ale typické jsou subjektivní potíže. Pomoc v lékárně spočívá v doporučení vhodných umělých slz a poskytnutí informací o vlivech prostředí, které mohou stav zhoršovat či vyvolávat potíže (např. méně časté mrkání při práci na počítači, které zhoršuje potíže, pobyt v klimatizovaném prostředí – i klimatizace v autě, suchý vzduch v místnostech při vytápění, větrné klima). Pokud nepomáhají režimová opatření ani aplikace umělých slz, je vhodné vyhledat očního lékaře, který může vyšetřit povrch oka, slzný film, zjistit, která složka není dostatečná a navrhnout další léčbu. Posoudí také stav meibomských žlázek, eventuální výskyt parazita Demodex. Může doporučit hygienu víček, pro kterou je v lékárně také řada přípravků. Pacienti s těžkým SSO, u kterých se vyvinul v důsledku celkového onemocnění, většinou již vyšetření očním lékařem jsou a pokud ne, je dobré toto vyšetření doporučit. Oční lékař může navrhnout další léčbu, např. lokální protizánětlivá léčiva, biologickou náhražku slz, mechanickou ochranu povrchu oka (kontaktní čočkou) a další.

Závěr

Je třeba zdůraznit, že problém suchého oka je dlouhodobý a stejně tak jeho léčba. Aplikace vhodně vybraných přípravků může pacientovi zlepšit potíže zvláště v případě, kdy pacient zároveň dodržuje doporučená režimová opatření. Není vhodné opomenout ani péči o oční víčka, na která se často zapomíná. Důležitým faktorem pro správný účinek léčby je dodržení správné aplikace jednotlivých přípravků, kde hraje nezastupitelnou roli farmaceutický asistent či farmaceut. Pokud není samoléčba dostatečná – hlavně u pacientů se systémovými autoimunitními chorobami či s jinými přidruženými onemocněními – je na místě vyšetření očním lékařem, který může doporučit další léčbu.

LITERATURA

1. Craig JP, Nelson JD, Azar DT, et al. TFOS DEWS II Report Executive Summary. Ocul Surf. 2017;15(4):802-812.
2. Rozsival P, et al. Oční lékařství. 1. vydání. Galén-Karolinum; Praha: 2006. 373 s. ISBN 80-7262-404-0.
3. Denniston AK, Murray PI. Oxford handbook of ophthalmology. 2nd ed. New York: Oxford University Press; 2009.

4. Schaumberg DA, Sullivan MR. Epidemiology of dry eye syndrome. Adv Exp Med Biol. 2002;506:989-998.
5. Heissigerová J, et al. Oftalmologie. 1. vydání. Maxdorf; Praha: 2018. 380 s. ISBN 978-80-7345-580-4.
6. Symptomy.cz. Syndrom suchého oka. (7.5.2025) [Internet]. [cited 2025-05-07]. Available from: <https://www.symptomy.cz/nemoc/syndrom-sucheho-oka>
7. Svobodová M, Palos M. Diagnostika a léčba červeného oka. Intern Med Pro Praxi. 2013;44-48.

8. Odehnal M, Malec J. Samoléčba očních potíží – s čím může pomoci lékárník. Prakt Lé-
kár. 2016;12(3e):e29-e42.
9. Šklubalová Z, Vraníková B. Oční přípravky: (ocularia, ophthalmica). Praha: Maxdorf;
2018. Jessenius.
10. Yang CH, Albietz J, Harkin DG, Kimlin MG, Schmid KL. Impact of oral vitamin D supple-
mentation on the ocular surface in people with dry eye and/or low serum vitamin D. Con-
tact Lens Anterior Eye. 2017;41:69-76.
11. Pellegrini M, Senni C, Bernabei F, et al. The Role of Nutrition and Nutritional Supplements
in Ocular Surface Diseases. Nutrients. 2020;12:952. doi:10.3390/nu12040952.
12. Rouen PA, White ML. Dry eye disease: Prevalence, Assessment, and Management.
Home Healthc Now. 2018;36(2):74-83.
13. Výborný P, Sičáková S. Syndrom suchého oka – diagnostika, komplikace a léčba. Med
Pro Praxi. 2020;17(2):109-112.
14. Krachmer HJ, Mannis JM, Holland JE. Seborrhea and meibomian gland dysfunction. In:
Driver PJ, Lemp MA, editors. Cornea. 2nd ed. Philadelphia: Elsevier-Mosby; 2005. p. 485-491.

Příloha. Přehled volně prodejných očních přípravků používaných k úlevě od příznaků SSO

Název přípravku	Ilustrační obrázek	Ovlivněná fáze			Tíže syndromu	Kompatibilita s kontaktními čočkami	Spotřeba po otevření	Orientační cena	Zdroj
		mucin	voda	tuk					
Hypromelóza-P 10ml					mírná	NE	28 dní	120,-	22. 6. 2025 chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.unimedpharma.sk/userfiles/admin1/files/2016%20Hypromel%C3%B3za-P%20CZ%20Pl.pdf Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Artelac CL oční kapky 10ml					mírná	ANO	6 týdnů	150,-	22. 6. 2025 https://www.bausch.cz/startpage/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Artelac TripleAction oční kapky 10ml					středně těžká	ANO	6 měsíců	320,-	22. 6. 2025 https://www.bausch.cz/startpage/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Refresh Contacts oční kapky 15ml					mírná	ANO	3 měsíce	150,-	22. 6. 2025 https://www.abbvie.com/patients/products.html Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Visine Rapid 0.5mg/ml oph.gtt.sol.1x15ml					mírná	NE	6 týdnů	183,-	22. 6. 2025 https://innovativemedicine.jnj.com/belgium/contact-us Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Tears Naturale II MED 15 ml					mírná	NE	4 týdny	165,-	22. 6. 2025 https://www.cz.alcon.com/cs Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Systane BALANCE zvlhčující oční kapky 10ml					mírná	NE	6 měsíců	314,-	22. 6. 2025 https://www.cz.alcon.com/cs Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Systane Complete bez konzervačních látek 10ml					středně těžká	NE	3 měsíce	368,-	22. 6. 2025 https://www.cz.alcon.com/cs Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Systane GEL DROPS zvlhčující oční gel. kapky 10ml					těžká	NE	3 měsíce	308,-	22. 6. 2025 https://www.cz.alcon.com/cs Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Systane Hydration bez konzervačních látek 10ml					mírná	ANO	3 měsíce	323,-	22. 6. 2025 https://www.cz.alcon.com/cs Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny

SYSTANE ULTRA zvlh. oční kapky bez konz. látek 10ml					středně těžká	ANO	3 měsíce	306,-	22. 6. 2025
									https://www.cz.alcon.com/cs
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Oftagel gel oph. 1x10g/25 mg					středně těžká	NE	28 dní	141,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Sensivit 10ml					středně těžká	NE	28 dní	117,-	22. 6. 2025
									https://www.unimedpharma.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Cationorm oční emulze 10ml					středně těžká	ANO	3 měsíce	299,-	22. 6. 2025
									https://www.santen.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Optive Fusion 10ml					středně těžká	ANO	6 měsíců	337,-	22. 6. 2025
									https://www.abbvie.com/allergan.html
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Optive oční kapky 10ml					středně těžká	ANO	3 měsíce	289,-	22. 6. 2025
									https://www.abbvie.com/allergan.html
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Optive Plus oční kapky 10ml					středně těžká	NE	90 dní	337,-	22. 6. 2025
									https://www.abbvie.com/allergan.html
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hyabak 0,15 % gtt.5 ml/10ml					mírná	ANO	3 měsíce	217,-/300,-	22. 6. 2025
									https://www.laboratoires-thea.com/en
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Fresh 10ml					unavené oči a oči vystavené stresu	ANO	6 měsíců	265,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Comod 10ml					mírná až středně těžká	ANO	6 měsíců	374,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Dual 10ml					mírná až středně těžká, alergické projevy	ANO	6 měsíců	403,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Dual Intense 10ml					středně těžká až těžká	NE	6 měsíců	456,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Gel 10ml					těžká forma, stavy po operacích očí	ANO	6 měsíců	411,-	22. 6. 2025
									https://ursapharm.cz/
									Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny

Systane®

UMÍTE SI PORADIT S TĚMITO PŘÍZNAKY?



SLZENÍ
očí

PÁLENÍ
očí

VYSYCHÁNÍ
očí

PODRÁŽDĚNÍ
očí

ÚNAVA
očí

ŠKRÁBÁNÍ
očí

BOLEST
očí

VAŠE PŘÍZNAKY, JEDNO ŘEŠENÍ

Systane® COMPLETE bez konzervačních látek:

- Klinicky ověřená úleva od všech příznaků syndromu suchého oka¹
- Chrání a doplňuje všechny vrstvy slzného filmu²
- Obsahuje minerální olej



Unikátní mechanismus účinku díky HP-GUAR – derivátu z rostliny guar, který vstřebává velké množství vody, což má za následek extrémně vysokou viskozitu.^{2,3}



Systane® COMPLETE pro opravdovou úlevu až na 8 hodin²

Systane® je zdravotnický prostředek pro zmírnění příznaků suchého oka. Prosím podívejte se do návodu k použití ohledně bezpečnostních opatření, varování a kontraindikací.

References: 1. Bickle, K., Miller, J.R., Tauber, J. et al. Multi-symptom Relief with Propylene Glycol-Hydroxypropyl-Guar Nanoemulsion Lubricant Eye Drops in Subjects with Dry Eye Disease: A Post-Marketing Prospective Study. Ophthalmol Ther 13, 481–494 (2024). 2. Silverstein S, Yeu E, Tauber J, Guillon M, Jones L, Galarreta D, Srinivasan S, Manoj V. Symptom Relief Following a Single Dose of Propylene Glycol-Hydroxypropyl Guar Nanoemulsion in Patients with Dry Eye Disease: A Phase IV, Multicenter Trial. Clin Ophthalmol. 2020;14:3167-3177. 3. Springs CL. Novel hydroxypropyl-guar gellable lubricant eye drops for treatment of dry eye. Adv Ther. 2010 Oct;27(10):681-90. doi: 10.1007/s12325-010-0052-3. Epub 2010 Aug 26.

© 2025 Alcon Inc., CZ-SYX-2500008

Systane® COMPLETE složení: sterilní bílá emulze bez konzervačních látek obsahující propylenglykol, hydroxypropyl guar, minerální olej, dimyristoyl-fosfatidylglycerol, polyoxyl-40-stearát, sorbitan tristearát, kyselinu boritou, sorbitol a čistou vodu.

Alcon

Hylo Parin oční kapky 10ml				mírná až středně těžká	ANO	6 měsíců	396,-	22. 6. 2025 https://ursapharm.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Tearfid 10ml				mírná	NE	4 týdny	287,-	22. 6. 2025 https://www.fidiapharma.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hyalfid gel 10ml				středně těžká	ANO	4 týdny	311,-	22. 6. 2025 https://www.fidiapharma.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hyalfid izotonický oční roztok 10ml				mírná	ANO	4 týdny	251,-	22. 6. 2025 https://www.fidiapharma.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Thealoz Duo 10ml				středně těžká až těžká	ANO	3 měsíce	385,-	22. 6. 2025 https://www.laboratoires-thea.com/en Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Vizik oční kapky zklidňující podráždění 10ml				mírná	ANO	12 měsíců	205,-	22. 6. 2025 https://www.drtheiss.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Vizik oční kapky zvlhčující 10ml				mírná	ANO	12 měsíců	205,-	22. 6. 2025 https://www.drtheiss.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
UNItears bez konzervačních látek 1 x 10ml				mírná	ANO	3 měsíce	153,-	22. 6. 2025 https://www.unimedpharma.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Protectum Sensitive 10ml				mírná	ANO	3 měsíce	143,-	22. 6. 2025 https://www.glimcare.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Ocutears Alo+ 10ml				mírná	ANO	3 měsíce	251,-	22. 6. 2025 https://offhealth.it/en/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Ocutears Hydro+ 10ml				mírná	ANO	3 měsíce	231,-	22. 6. 2025 https://offhealth.it/en/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
OCUTEIN SENSITIVE CARE oční kapky 15ml				mírná	ANO	90 dní	247,-	22. 6. 2025 https://www.simply-you.eu/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
OCUTEIN SENSITIVE oční voda 50 ml				mírná	ANO	90 dní	153,-	22. 6. 2025 https://www.simply-you.eu/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny

EvoTears 3 ml				mírná až střední	NE	6 měsíců	456,-	22. 6. 2025 https://ursapharm.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
EvoTears Omega 3 ml				mírná až střední	NE	6 měsíců	505,-	22. 6. 2025 https://www.novaliq.com/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Desodrop oční roztok 8 ml				mírná až střední	ANO	28 dní	285,-	22. 6. 2025 https://www.bausch.cz/startpage/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Hylo Care 10 ml				mírná až střední	ANO	6 měsíců	305,-	22. 6. 2025 https://ursapharm.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Tears Again oční sprej s lipozomy 1x10 ml				středně těžká, Aplikujte 1–2 stříknutí přípravku na zavřená oční víčka. Nestříkejte přípravek do otevřených očí ani se nedotýkejte sprejem povrchu oka. Při aplikaci dodržujte vzdálenost asi 10 cm.		bez omezení	277,-	22. 6. 2025 https://www.optimapharma.de/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Recugel oční gel 10 g				těžká	NE	4 týdny	198,-	22. 6. 2025 https://www.bausch.cz/startpage/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
VitA POS oční mast 5 g				všechna stadia suchého oka	NE	6 měsíců	283,-	22. 6. 2025 https://ursapharm.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Thealoz Duo Gel 30x0.4 g				středně těžká	ANO	ampule k jednorázovému použití	362,-	22. 6. 2025 https://www.glimcare.cz/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny
Vidisic 2 mg/g oph. gel 1x10g; 3x10g				těžká	NE	6 týdnů	105,-/293,-	22. 6. 2025 https://www.bausch.cz/startpage/ Zákaznická zóna distributorů Phoenix, Alliance, Pharmos, Viapharma – průměrná/doporučená cena pro lékárny