



**ZÍSKEJTE BODY
V RÁMCI CELOŽIVOTNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ LÉKÁRNÍKŮ**

Autodidaktický test

V každém čísle najdete autodidaktický test, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá z 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď.

Při 70% správnosti vašich odpovědí můžete získat **4 body** do kontinuálního vzdělávání ČLnK.

K autodidaktickému testu mají přístup pouze aktuální předplatitelé časopisu.

Pro úspěšné zapsání bodů do databáze ČLnK je nutné, abyste měli ve svém předplatitelském profilu **správně vyplněné členské číslo ČLnK**. Test najdete po přihlášení a ověření předplatného na webu **www.csfarmacie.cz**.

Odpovědi vyplňujte do **15. 12. 2025**. Řešení najdete v příštím čísle.

1 Které faktory zásadně ovlivňují rozvoj závislosti na léčivech?

- a) farmakokinetické a farmakodynamické vlastnosti látky
- b) individuální predispozice pacienta
- c) věk pacienta jako jediný určující faktor
- d) sociální a environmentální vlivy

2 Jaké riziko je spojeno s dlouhodobým užíváním benzodiazepinů u seniorů?

- a) zvýšené riziko pádů
- b) zhoršení kognitivních funkcí
- c) snížení záchvatového prahu
- d) zvýšená mortalita

3 Které z následujících látek jsou dostupné bez lékařského předpisu a mají potenciál vyvolat závislost?

- a) pseudoefedrin
- b) dekongestiva do nosu (např. oxymetazolin, nafazolin)
- c) dextrometorfan
- d) paracetamol

4 Které tvrzení o Z-hypnoticích (např. zolpidem, zopiklon) je správné?

- a) mají nižší riziko závislosti než benzodiazepiny a při dlouhodobém podávání jsou zcela bezpečné
- b) riziko závislosti může být vyšší u látek s rychlým nástupem účinku, např. u zolpidemu
- c) při vysokých dávkách zolpidemu byly popsány i těžké případy závislosti
- d) jejich účinek je zprostředkovan výhradně serotoninovými receptory

5 Mezi jaké deriváty patří fenolické kyseliny?

- a) deriváty kyseliny ellagové a chebulové
- b) deriváty kyseliny benzoové a skořicové
- c) deriváty 2-fenylchromanu
- d) deriváty kyseliny abscisové a jasmonové

6 Které z vybraných rostlin jsou bohatým zdrojem hydroxyškořicových kyselin?

- a) dobromysl (různé druhy)
- b) chinovník

- c) borovice přímořská
- d) rulík zlomocný

7 Jaký nejvýznamnější účinek byl prokázán u fenolických kyselin?

- a) antiastmatický
- b) karminativní
- c) analgetický
- d) antioxidační

8 Mezi volně dostupné online databáze zaměřené specificky na léčiva v kojení patří:

- a) LactMed
- b) e-lactancia
- c) Micromedex
- d) Vigibase

9 Který primární informační zdroj lze využít při vyhledávání informací o léčivech při kojení?

- a) souhrn údajů o přípravku
- b) lékové informační centrum
- c) kategorizační systém rizik léčiv podávaných při kojení
- d) klinické laktanční studie

10 Které farmakokinetické parametry podporují nižší expozici kojence léčivu?

- a) krátký eliminační poločas
- b) vysoká lipofilita
- c) vysoká vazba na plazmatické bílkoviny
- d) RID (Relative Infant Dose) > 20 %

11 Jaké jsou vrstvy slzného filmu a v jakém pořadí jdou za sebou ve směru od povrchu oka?

- a) složka: lipidová – vodná – mukózní
- b) složka: vodná – mukózní – lipidová
- c) složka: lipidová – vodná – mukózní
- d) složka: mukózní – vodná – lipidová

12 Označte správné tvrzení:

- a) čím vyšší viskozitu umělé slzy mají, tím je potřebná častější aplikace
- b) u gelů s vyšší viskozitou je frekvence aplikace nižší a účinek delší

- c) značně viskózní přípravky jsou vhodné k aplikaci jen na noc
- d) u nositelů kontaktních čoček se nedoporučují přípravky bez konzervačních látek

13 Kolik očního gelu je zhruba potřeba k jedné aplikaci?

- a) 1–2 cm
- b) 1–2 mm
- c) 3–4 cm
- d) 3–4 mm

14 Doplňte správné tvrzení. Parodontitida je:

- a) chronické onemocnění závěsného aparátu zubu
- b) nakažlivé onemocnění
- c) chronické zánětlivé onemocnění postihující dásně
- d) onemocnění postihující všechny diabetiky

15 Doplňte správné tvrzení.

Na vzniku parodontitidy se může podílet:

- a) nedostatečná ústní hygiena
- b) užívání léků způsobujících hyperplazii gingivy (nitrendipin, amlodipin)
- c) dlouhodobé dráždění gingivy piercingem
- d) imunodeficience

16 Doplňte správné tvrzení.

V terapii parodontitidy se uplatňuje:

- a) scaling a root planing
- b) antibiotická terapie
- c) výplachy ethanolem
- d) motivace pacienta ke správné ústní hygieně

17 Pro správné fungování sluchadla je důležité:

- a) nastavení sluchadla odborníkem podle audiogramu pacienta
- b) možnost bezdrátového připojení sluchadla k jinému zařízení
- c) subjektivní vyzkoušení sluchadla od různých výrobců
- d) údržba a pravidelné čištění sluchadla

18 Údaj SNR (sound noise reduction) u ochrany sluchu udává:

- a) frekvenci zvuku, nad kterou již ochrana sluchu není účinná
- b) počet dB, kterou ochrana sluchu utlumí
- c) čas, o který se prodlouží doba bezpečné expozice hluku při používání dané ochrany sluchu
- d) úroveň hluku v dB, pro kterou je ochrana sluchu vhodná

19 Pro BTE (Behind-The-Ear) sluchadla platí:

- a) jsou vhodná pouze pro lehkou nedoslýchavost
- b) všechny elektronické součásti sluchadla jsou umístěny v pouzdře za ušním boltcem
- c) zvuk je do ucha veden hadičkou zakončenou ušní koncovkou
- d) nejsou vhodná pro dětské pacienty

20 Které informace o sluchadlech jsou pravdivé?

- a) analogová sluchadla se dnes už nepoužívají
- b) digitální sluchadla umožňují sofistikovanější nastavení a lepší přenos zvuku
- c) analogová sluchadla mají širší možnosti manuálního nastavení než digitální
- d) digitální sluchadla nedokážou filtrovat rušivé zvuky

Správné odpovědi z testu číslo 2/2025: 1. b, d; 2. c, d; 3. c, d; 4. a, b, c, d; 5. a; 6. c, d; 7. a, c; 8. b, c; 9. d; 10. c; 11. a, b, d; 12. a, c; 13. a; 14. a, c; 15. c; 16. b; 17. a, d; 18. a; 19. a; 20. b, c