



**ZÍSKEJTE BODY
V RÁMCI CELOŽIVOTNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ LÉKÁRNÍKŮ**

Autodidaktický test

V každém čísle najdete autodidaktický test, který ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá z 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď.

Při 70% správnosti vašich odpovědí můžete získat **4 body** do kontinuálního vzdělávání ČLnK.

K autodidaktickému testu mají přístup pouze aktuální předplatitelé časopisu.

Pro úspěšné zapsání bodů do databáze ČLnK je nutné, abyste měli ve svém předplatitelském profilu **správně vyplněné členské číslo ČLnK**. Test najdete po přihlášení a ověření předplatného na webu **www.csfarmacie.cz**.

Odpovědi vyplňujte do **26. 9. 2025**. Řešení najdete v příštím čísle.

1 Která z následujících tvrzení o antagonistech α -1 adrenoreceptorů platí?

- a) jsou léčiva první volby u žen s LUTS
- b) působí relaxaci hladké svaloviny prostatické uretry a hrdla močového měchýře
- c) jejich účinek nastupuje nejdříve za 6–12 měsíců
- d) mohou vyvolávat ortostatickou hypotenzi

2 Inhibitory 5 α -reduktázy jsou vhodné zejména:

- a) u mužů s menší prostatou a mírnými LUTS
- b) k rychlému zmírnění LUTS
- c) u mužů s velkou prostatou a středně těžkými až těžkými LUTS
- d) pro snížení dlouhodobého rizika akutní retence moči a nutnosti následného chirurgického výkonu na prostatě

3 Které tvrzení platí o agonistech β -3 adrenoreceptorů?

- a) jejich účinek nastupuje v průběhu několika dní
- b) lze je bezpečně podávat i nemocným s nekorigovanou arteriální hypertenzí
- c) oproti anticholinergikům neovlivňují kognitivní funkce, a mohou být alternativou u pacientů vyššího věku
- d) při přetrvávajících iritačních symptomech lze kombinovat s anticholinergiky

4 Která z následujících tvrzení o užívání anticholinergik jsou správná?

- a) jsou indikována při hyperaktivním močovém měchýři zejména u pacientů s převládajícími iritačními symptomy
- b) jejich použití je nevhodné u pacientů s vysokým postmikčním reziduem (> 150 ml)
- c) mezi časté nežádoucí účinky patří sucho v ústech a zácpa.
- d) u seniorů je nutné individuálně posoudit riziko zhoršení kognitivních funkcí

5 Kdy má tělo fyziologicky nejnižší bazální potřebu inzulínu?

- a) pozdě večer a v první části noci
- b) nad ránem
- c) dopoledne

d) odpoledne a v podvečer

6 Zvolte pravdivé tvrzení: Pro intravenózní aplikaci lze podávat:

- a) pomalu působící inzulínové přípravky
- b) inzulín glargin
- c) rychle působící inzulínová léčiva
- d) rychle působící inzulínová analoga

7 Vyberte, co platí o inzulínoterapii pacientů s diabetem 2. typu:

- a) inzulínoterapie není léčbou první linie u pacientů s DM2
- b) inzulínoterapie se u pacientů s DM2 používá
- c) pokud se zahajuje inzulínoterapie u pacientů s diabetem 2. typu, obvykle se začíná podáváním bazálního inzulínu
- d) pokud se zahajuje inzulínoterapie u pacientů s diabetem 2. typu, obvykle se začíná podáváním rychle působícího inzulínu

8 Mezi nejčastější cesty/způsoby expozice zdravotnického personálu cytotoxickým léčivům patří:

- a) inhalační cesta, tedy šíření kontaminace vzduchem
- b) přímý dermální kontakt pracovníka s cytostatikem
- c) nepřímá cesta prostřednictvím povrchů kontaminovaných cytotoxickými léčivy během jejich přípravy, manipulace nebo podávání pacientům
- d) poranění pracovníků kontaminovanou jehlou při přípravě a/nebo aplikaci cytostatik

9 Jaký způsobem se standardně stanovují kontaminace cytotoxických látek na pracovišti?

- a) pracovníci jsou vybaveni osobními (prstýnkovými) a plošnými dozimetry, které kontaminaci průběžně měří a vyhodnocují
- b) odpadní vody z přípraven cytostatik jsou pravidelně (1× měsíčně) analyzovány na obsah cytotoxických látek
- c) stanovuje se kontaminace ve vzduchu – pravidelně jsou odebírány vzorky z filtrů ve vzduchotechnice
- d) analyzují se stěry z povrchů pomocí citlivých analytických metod (kapalinové chromatografie, hmotnostní spektrometrie)

10 Jaká je doporučená hodnota úrovně kontaminace cytotoxickými léčivy pro denní místnost v lékárně, která zajišťuje tuto přípravu pro nemocnici?

- a) kontaminace cytostatik by zde neměla překročit 100 pg/cm²
- b) kontaminace cytostatik zde může dle platné legislativy 1x měsíčně přesáhnout 100 pg/cm²
- c) kontaminace cytostatik by zde měla být nulová
- d) pokud lékárna připravuje pouze pro vlastní nemocnici, kontaminace cytostatik zde nulová být nemusí

11 Které z následujících center jsou členy sítě ENTIS (European Network of Teratology Information Services)?

- a) Embryotox (Německo)
- b) Centre de Référence sur les Agents Tératogènes – CRAT (Francie)
- c) Teratogen Information System – TERIS (USA)
- d) Lareb (Nizozemsko)

12 Co platí pro databázi VigiBase?

- a) obsahuje hlášení podezření na nežádoucí účinky léčiv
- b) je přístupná pouze regulačním autoritám
- c) umožňuje veřejný přístup ke svým datům prostřednictvím nástroje VigiAccess
- d) vznikla jako evropský projekt v roce 2015

13 Co patří mezi terciární informační zdroje zaměřené na léčiva v těhotenství?

- a) kniha Drugs in Pregnancy and Lactation od autorů Briggs a kol.
- b) britská teratologická informační služba UKTIS
- c) národní registr reprodukčního zdraví České republiky
- d) biomedicínská databáze PubMed

14 Proč je vhodné využívat více informačních zdrojů při hodnocení bezpečnosti léčiv v těhotenství?

- a) informace v odborných databázích se často liší v míře detailu i v závěrech
- b) zdravotníci se dnes rozhodují při volbě farmakoterapie v těhotenství obvykle pouze na základě doporučení výrobce (SmPC)
- c) různé zdroje reflektují odlišné typy důkazů (preklinická data, kazuistiky, registry apod.)
- d) v některých případech není dostupný žádný jednoznačný závěr a je nutné hodnotit riziko individuálně

15 Které z následujících tvrzení o vaginální kandidóze je NEPRAVDIVÉ?

- a) nejčastěji ji způsobuje kmen Candida albicans
- b) přibližně 15–20 % žen má kvasinky bezpříznakově

- c) vždy je spojená s pH vyšším než 4,5
- d) rekurentní forma je definována jako ≥ 3 mikroskopicky potvrzené infekce za rok

16 Které probiotikum je registrováno jako léčivý přípravek a obsahuje dva kmeny laktobacilů?

- a) Gynimun® dual
- b) Gynium®
- c) GynoCaps®
- d) Gynimun® rapid

17 Mezi základní pravidla správné aplikace opalovacích krémů patří:

- a) použití přibližně 2 mg krému na každý cm² kůže
- b) aplikaci je vhodné zopakovat každých 4–6 hodin
- c) při použití voděodolných opalovacích krémů není nutná re aplikace po koupání
- d) po aplikaci opalovacího krému je vhodné následně alespoň 15minutové vyčkání ke vstřebání před expozicí UV záření

18 Při současné aplikaci repelentního přípravku a přípravku se sluneční ochranou se postupuje následujícím způsobem:

- a) přípravek se sluneční ochranou se nanese jako první, po jeho vstřebání se nanese repelent
- b) repelent se nanese jako první, teprve po něm se nanese přípravek se sluneční ochranou
- c) nelze nanášet obojí současně ani po dostatečném čase potřebném pro vstřebání jednotlivých složek
- d) vhodné jsou oba způsoby nanášení, přípravek se sluneční ochranou může být nanášen před nebo po použití repelentu

19 Nejrozšířenějšími látkami používanými v repelentech proti hmyzu jsou:

- a) DEET, IR3535, icaridin
- b) DEET, icaridin, transfluthrin
- c) DEET, IR3535, transfluthrin
- d) DEET, IR3535, permethrin

20 Obvykle používané koncentrace látek vyskytujících se v repelentech proti hmyzu jsou uvedeny:

- a) 2% DEET, 50% icaridin, 20% transfluthrin
- b) 25% DEET, 20% icaridin, 20% IR3535
- c) 16% DEET, 16% icaridin, 0,1% transfluthrin
- d) 50% DEET, 7% IR3535, 5% permethrin

Správné odpovědi z testu číslo 1/2025: 1. b, d; 2. b; 3. b; 4. b, c; 5. c; 6. b, d; 7. b; 8. a, c; 9. a, c, d; 10. a, b, c; 11. a, b; 12. a, b, c, d; 13. b; 14. a, b, c; 15. b, d; 16. c; 17. b; 18. b, c; 19. b; 20. b, d