proLékaře.cz | 16.11.2026

IV. Konference Integrovaného záchranného systému, Karlovy Vary 2017.

Již počtvrté se dne 14. 11. 2017 v Karlových Varech v Parkhotelu Richmond konala Konference Integrovaného záchranného systému. Letos již za hojnější účasti zástupců ze soudního lékařství a prof. Hirt byl poprvé i odborným garantem celé akce. Konference měla 3 hlavní témata alkohol, pády a oheň a příspěvky ukázaly, kolik mají právě alkohol, pády i oheň v práci složek IZS společného. Konference byla půldenní a celkem bylo předneseno 15 příspěvků. Podle dlouhá léta ověřených zkušeností, mezioborová akce je vždy přínosná pro všechny zúčastněné.

Hned první přednáška prvního bloku s tématem **„Alkohol"** patřila soudnímu lékařství. Prof. Hirt v přednášce s názvem: *„Alkohol a jeho konzumace od antiky po současnost"* seznámil posluchače s historickým náhledem na konzumaci alkoholu od dávné historie až po dnešek. Na něho volně navazovaly přednášky z pohledu Celní správy, i z pohledu bezpečnosti přechovávání ethanolu v množství přesahujícím řádově desítky tun uprostřed města, což byla přednáška ing. Petra. Mgr. David Peřan, vedoucí vzdělávacího a výcvikového střediska ZZS hl. města Prahy seznámil auditorium s výsledky analýzy, která měla odpovědět na otázku, jak moc je ZZS hl. města Prahy zatěžována pacienty v souvislosti s požitím alkoholu.

Druhý přednáškový blok měl téma **„Pády"**. MUDr. Jana Kubalová, náměstkyně ředitele ZZS JmK a předsedkyně lékařské komise Českého horolezeckého svazu ve svém příspěvku vyvrátila letitý mýtus tradovaný z Insbrucku roku 1972, že při poskytování první pomoci člověku visícího po zachyceném pádu v postroji, jej nepokládáme do horizontální polohy, ale pozvolna se polohuje v řádu desítek minut ve snaze předejít embolii. Tento mýtus zná naprostá většina lezců, což potvrdilo i rychlé hlasování v publiku. Jak překvapující proto byla informace, že postup je zcela opačný. Účinná záchrana spočívá v co nejrychlejším uvedení pacienta do horizontální polohy, aby došlo k obnovení krevního oběhu. Psycholog HZS Karlovarského kraje kpt. PhDr. Michal Černík, velmi zajímavým způsobem prezentoval, jak mnoho mají společného pády fyzické a psychické.*„Každý máme své psychické dno jinak hluboké, ale návod k tomu, jak se od pomyslného dna odrazit je pro všechny stejný"*. Všeobecně známý výrok Friedricha Nietzscheho *„Co mě nezabije, to mě posílí"*, dnes začíná brát vážně i moderní psychologie s tím, že ne každá krize musí být destruktivní. Psychický pád je i příležitostí být lepším člověkem. O možnosti nepředvídatelnosti nebezpečí pádů i z malých výšek přesvědčila posluchače vedoucí lékařka odd. Emergency Karlovarské krajské nemocnice MUDr. Dagmar Märzová. Doložila, že ani pády z výšek v řádech desítek centimetrů nelze podceňovat.

Téma posledního bloku bylo **„Oheň"**. Zde zcela bezkonkurenčním způsobem zazářil se svým příspěvkem s názvem *„Inferno - útok plynem"* MUDr. Igor Dvořáček natolik brilantním a hrůzu vyvolávajícím podáním, že i otrlí záchranáři a hasiči poposedávali nervózně na židlích. Celou konferenci uzavřel Mgr. Tibor A. Brečka z ČVUT v Praze, tajemník Křesťanské policejní asociace. Profesí psycholog, posláním kněz. Kdo jiný by byl nepovolanější k jakémusi duchovnímu shrnutí celého programu. Ve svém vystoupení proto zdůraznil význam síly motivace záchranářů, zdravotníků a policistů k výkonu jejich náročného povolání. Kladl přítomným na zřetel, aby nepodcenili význam péče o sebe sama, o svou psychohygienu, aby nepodceňovali ty nejvšednější jednoduchosti, jež dodávají pohodu i sílu jít dál. Konal tak při obrázcích Josefa Lady, z nichž dýchá ona prostota všedních věcí a na které nesmíme zapomínat – rodina, blízcí, nedělní bábovka či procházka krajinou.

prof. MUDr. Miroslav Hirt, CSc.
plk. Ing. Oldřich Volf, Ph.D.





IV. konference integrovaného záchranného systému
Karlovy Vary
14. listopadu 2017