

# LIDEM KOKTÁNÍ NEVADÍ TAK MOC, JAK SI NĚKDY MYSLÍME

## ROZHOVOR O ŽIVOTĚ ČLOVĚKA S KOKTAVOSTÍ

Mgr. Petr Šmíd, DiS.<sup>1</sup>



Petr Šmíd



Štěpán Kotek

Bc. Štěpán Kotek je programátor, který se ve volném čase věnuje dobrovolnické práci, v poslední době strávil několik měsíců v uprchlickém táboře ve Vídni. Sám o sobě říká, že koktá od narození, ale zas tak moc mu to nevadí. Prošel několika terapiemi koktavosti, převážně v dětství, následně ještě při studiu na vysoké škole. V současnosti již logopedickou péči nevyhledává.

**Celé toto číslo LKL se věnuje poruchám plynulosti řeči. Neplynulost, která se projevuje ve tvém případě, má více pojmenování. Které pojmenování preferuješ ty?**

Koktavost, každý hned ví, o čem to je.

**Známe se už mnoho let a prakticky celou dobu se potýkáš s nějakou formou neplynulosti řeči. Pamatuješ si nějaký moment, který neplynulost způsobil?**

Ne, mám to už od narození.

**Jsi velice komunikativní a společenský člověk, jak se s neplynulou řečí vyrovnáváš?**

Osobně mně koktání nevadí, pokud se na jednom místě nezadrhávám až moc. Většinou když to okolí neřeší, tak já to taky neřeším.

**S jakými reakcemi okolí se setkáváš nejčastěji?**

Většinou to lidé ignorují, buď ze zdvořilosti, nebo jim to nevadí.

**Chodil jsi někdy na terapii ke klinické logopedce?**

Ano, hlavně když jsem byl dítě.

**Pamatuješ si, jak terapie probíhala, případně jak ti pomohla?**

Těch terapií jsem zkusil víc, buď šlo o zpívané mluvení, nebo o vázání slov k sobě, a byly tam i další. Pokaždé jsem se dočasně zlepšil, jenom nevím, jestli to bylo kvůli terapii, nebo proto, že jsem se soustředil na mluvení.

**Absolvoval jsi nějaký vícedenní, dlouhodobý diagnosticko-terapeutický pobyt v nějakém zařízení?**

Byl jsem několik měsíců ve foniatrické klinice na Žitné.

**Máš za sebou více typů terapií, se kterou jsi byl nejspokojenější?**

Nejlepší mi přišla poslední, kde jsme se soustředili na správnou výslovnost c, s, z a podobných hlásek. Nekoktavost byla vlastně jenom vedlejší projev.

**Pracuješ hodně s lidmi nebo mezi lidmi, vnímáš koktání jako nějaký handicap?**

Ne.

**Co tobě osobně nejvíce pomáhá vyrovnávat se s koktáním?**

Lidem to nevadí tak moc, jak si někdy myslíme.

**Byla koktavost nějakou překážkou při tvém studiu? Co je tvým oborem?**

Věnuju se informačním technologiím, takže mi to nijak nepřekáželo.

**Co teď děláš a čím se živíš?**

Jsem programátor.

**Vím, že máš velký smysl pro humor, vybavíš si nějakou úsměvnou příhodu s koktáním?**

Rád sbírám vtipy o koktání.

**Můžeš nějaký uvést?**

„Ahoj Karle, jak žiješ?“ „Ále, do-do-dobře.“ „Čím se teď živíš?“ „Ále, prodávám bi-bible.“ „Ty prodáváš bible? A to ti vynáší?“ „Ja-ja-jasně! Mám p-plné ka-ka-kapsy pe-peněz!“ „Vážně?! A jak je prodáváš?“ „No-normálně! P-p-přijdu, za-za-zazvoním a po-povídám: Do-do-dobry den! Já pro-pro-dávám bi-bibli! Ko-koupíte si je-jednu, ne-ne-nebo vám ji p-p-přečtu!“

**A nějakou méně úsměvnou?**

Asi ne.

<sup>1</sup> Mgr. Petr Šmíd, DiS., pracoviště klinické logopedie, Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé, Košumberk 80, 538 54 Luže, Česká republika. E-mail: smid@hamzova-lecebna.cz.