proLékaře.cz | 22.11.2026

XXIII. diabetologické dní s medzinárodnou účasťou

12.–14. 6. 2013, Bratislava, Double Tree by Hilton Hotel

Zbynek Schroner

Schroner MED s.r.o., interná a diabetologická ambulancia, Košice

V dňoch 12–14. júna 2013 sa v Bratislave uskutočnili už v poradí XXIII. diabetologické dni s medzinárodnou účasťou. Tretíkrát v histórii tohto podujatia sa tieto dni konali v hlavnom meste Slovenska – v Bratislave. Akciu zorganizoval Ústav experimentálnej endokrinológie SAV v spolupráci so Slovenskou diabetologickou spoločnosťou (SDS) a Slovenskou lekárskou spoločnosťou (SLS). Predsedom organizačného výboru bol prof. MUDr. Iwar Klimeš, DrSc.

Odborný program bol rozdelený do viacerých sekcií. Svoje samostatné bloky mala aj Obezitologická a lipidová sekcia SDS. Tradične vysokú úroveň malo aj 8 odborných sympózií, ktoré boli podporené edukačnými grantmi rôznych farmaceutických spoločností. Prednášajúci boli významní slovenskí, ale aj zahraniční odborníci. Sympózia sa venovali predovšetkým novým možnostiam liečby DM2T, ku ktorým patrí hlavne liečba inhibítormi DPP4 a GLP1-analógmi. Diskutovaná bola aj otázka významu stanovenia glykemickej variability v bežnej klinickej praxi a jej ovplyvnenia liekmi založenými na účinku inkretínov.

Ešte pred oficiálnym otvorením kongresu sa uskutočnilo **edukačné sympózium** SDS, výučbových základov špecializačného štúdia diabetológie a portálu EUNI DIA.SK – **Medicína dôkazov v diabetológii**, ktoré vzbudilo veľký záujem prítomného publika. Pod vedením doc. E. Martinku prednášajúci prehľadne ukázali najnovšie poznatky medicíny dôkazov týkajúce sa **liečby obezity** (doc. **B. Krahulec**), **prevencie DM2T** (prof. **P. Galajda**), prevencie **mikrovaskulárnych komplikácií** (dr. **V. Uličiansky**) a prevencie **makrovaskulárnych komplikácií** (prof. **I. Tkáč**).

Panel: Komu, kedy a prečo inzulínová liečba, ktorý sa konal hneď po vyššie uvedenom sympóziu, sa venoval predovšetkým praktickým otázkam inzulinoterapie u diabetikov 2. typu (dr. **V. Doničová**), špecifikám inzulínovej liečby u detí (dr. **Ľ. Barák**). Dr. **M. Korecová** v svojej prednáške ukázala, kedy, prečo a ako začať inzulínovú liečbu pri gestačnom DM a dr. **M. Paľko** uviedol, ktorí pacienti nie sú vhodní na liečbu inzulínovou pumpou.

Po oficiálnom otvorení kongresu sme si minútou ticha pripomenuli tých, ktorí opustili diabetologické rady v roku 2013 (prof. Michalková, doc. Kolesár, dr. Kuderová, dr. Kúseková). Symbolickú spomienku sme vzdali tiež p. Kozákovej zo SLS, ktorá aktívne spolupracovala na príprave viacerých diabetologických akcií.

Korecovou prednášku tohto roku predniesol doc. **E. Martinka**, ktorý zhrnul svoje doterajšie pracovné a vedecké aktivity na I. internej klinike JLF a UNM v Martine a NEDÚ v Ľubochni a tiež aktivity v rámci SDS, ktorej je v súčasnosti predsedom.

Rázusovú prednášku, ktorá je každoročne venovaná odkazu jedného zo zakladateľov slovenskej diabetológie dr. Rázusa, tohto roku dostal možnosť predniesť dr. **M. Javorský** zo IV. internej kliniky LF UPJŠ v Košiciach. Prednáška bola venovaná v súčasnosti veľmi diskutovanej téme genetiky diabetu a aterosklerózy. Autor veľmi prehľadne zhrnul, v čom sú genetika DM a aterosklerózy odlišné a v čom sú si podobné.

Z praktického hľadiska bola veľmi pekne spracovaná prednáška dr. **V. Uličianskeho**, ktorá zhrnula konsenzuálny štandard SDS a Slovenskej nefrologickej spoločnosti (SNS) ohľadom liečby diabetickej nefropatie, ktorý bol tiež publikovaný v oficiálnych časopisoch týchto spoločností – a v časopise Forum diabetologicum 2013; 2(2, Suppl), *pozn. redakcie*.

V bloku: Emergentné situácie v diabetológii, ktorému predsedali prof. M. Mokáň a dr. Ľ. Barák, sme si mali možnosť vypočuť prednášky o akútnych komplikáciách DM v detskom veku, a to predovšetkým o diabetickej ketoacidóze (dr. **Ľ. Barák**), o hypoglykémiách u dospelých pacientoch s DM (dr. **M. Samoš**), o akútnych stavoch u pacientov s DM2T spojených s hyperglykémiou, a to predovšetkým o hyperglykemickom hyperosmolárnom syndróme (prof. **T. Pelikánová**). Zaujímavá bola tiež prednáška dr. **I. Draveckej** z I. IK LF UPJŠ v Košiciach, ktorá predstavila relatívne raritne sa vyskytujúcu nezidioblastózu v dospelom veku.

Bloku: Biomarkery a genetika diabetu predsedali prof. I. Klimeš a prof. M. Malecki. Prof. **M. Malecki** vo svojej prednáške uviedol nové syndrómy, vedecké pohľady a klinické riešenia permanetného neonatálneho DM. Nové biomarkery monogénového diabetu vo svojej prednáške uviedla dr. **D. Gašperíková** a klinickej diagnostike pacientov s MODY sa venoval dr. **J. Staník** (obidvaja posledne menovaní prednášajúci z Ústavu experimentálnej edokrinológie SAV). Záverečnú prednášku

proLékaře.cz | 22.11.2026

tohto bloku mal prof. **I. Tkáč** zo IV. IK LF UPJŠ v Košiciach, ktorý predstavil najnovšie farmakogenetické markery pre DM2T.

Paralelne s týmto blokom v sále Waldorf prebiehal **blok: Varia**, kde boli prednesené prednášky venované rôznym aktuálnym diabetologickým otázkam.

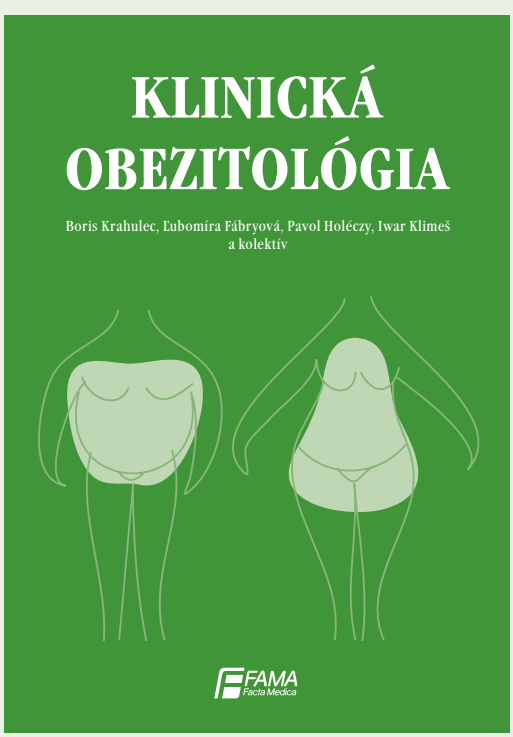
V posledný deň kongresu prebehol veľmi poučný **blok venovaný terminálnym** štádiám **chronických diabetických komplikácií**. Predsedal mu prof. F. Saudek a prof. P. Ponťuch. Liečbu diabetika so zhoršenými obličkovými funkciami predstavil prof. **P. Ponťuch**. Prof. **F. Saudek** z IKEM v Prahe sa venoval hlavne možnosti transplantačnej liečby zlyhania obličiek u pacientov s DM. Kardiológ prof. **J. Murín** vo svojej prednáške hovoril o špecifikách srdcového zlyhávania v diabetikov. **T. Sosna** informoval o súčasných pohľadoch na diagnostiku, prevenciu a liečbu diabetickej retinopatie. Pracovníci z NEDÚ v Ľubochni predstavili svoje dlhoročné skúsenosti s liečbou diabetickej nohy.

Príjemným spestrením kongresu bola tiež návšteva Vodárenského múzea a tiež program na pôde zámku Schlosshof v Rakúsku.

MUDr. Zbynek Schroner, PhD.
✉ **zbynek.schroner@gmail.com**

Schroner MED s.r.o., interná a diabetologická ambulancia, Košice

Doručené do redakcie 6. októbra 2013



NOVINKA
Prvé vydanie
Čitateľom k dispozícii už od novembra 2013

MOŽNÉ OBJEDNAŤ NA fama@fa-ma.cz ALEBO NA secretarysma@ba.telecom.sk
ZA CENU 32,90 EUR PLUS POŠTOVNÉ

Monografia garantovaná obezitologickou sekciou Slovenskej diabetologickej spoločnosti
Lektorovali: prof. MUDr. A. Dukát, CSc., doc. MUDr. V. Hainer, CSc.,
a doc. MUDr. D. Müllerová, Ph.D.
Publikácia pripravená autorským kolektívom 40 autorov z popredných klinických pracovísk na Slovensku
Problematika obezity hodnotená z medziodborového klinického pohľadu

Základné preberané témy súvisiace s obezitou
Epidemiológia • Genetika • Patofyziológia • Hormonálne zmeny a obezita pri endokrinných ochoreniach • Tukové tkanivo ako endokrinný orgán • Sarkopenická obezita • Klinické vyšetrenie a manažment obézneho pacienta • Diétne princípy liečby • Svalové tkanivo pri obezite a telesný tréning • Psychologické aspekty • Farmakologická liečba • Chirurgická liečba • Liposukcia • Kardiometabolické riziká • Endotelová dysfunkcia a kardiovaskulárne ochorenia • Artériová hypertenzia • Farmakologická liečba obézneho diabetika • Paradoxy obezity • Spánkové poruchy dýchania • Nealkoholová steatóza • Gynekologicko-pôrodnické aspekty • Urologické ochorenia • Inkontinencia moču • Choroby pohybového aparátu • Dermatologické aspekty • Neurologické aspekty • Psychiatrické aspekty • Onkologické aspekty • Anestéziologická starostlivosť • Obezita u detí a adolescentov • Fyziatria a rehabilitácia

Kniha Klinická obezitológia slovenských autorů pod vedením doc. B. Krahulce a dr. L. Fábryové poskytuje holistický pohled na obezitu. Rozsah publikace je skutečně obdivuhodný a předčí řadu obdobných publikací v zahraničí. Většina kapitol vychází z nejnovějších vědeckých poznatků a je doplněna odkazy na stěžejní recentní publikace (výňatok z lektorského posudku).