

# Viac ako 30 % ľudí na Slovensku je náchylných na cukrovku a nevie o tom

Správa z tlačovej konferencie SDS a ZDS, Bratislava 13. novembra 2012

Zuzana Némethyová

*hlavná odborníčka MZ SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy*

Slovenská diabetologická spoločnosť (SDS) v spolupráci so Zväzom diabetikov Slovenska (ZDS) zorganizovali pri príležitosti **Svetového dňa diabetikov** tlačovú besedu na tému „Viac ako 30 % ľudí na Slovensku je náchylných na cukrovku a nevie o tom“. Konala sa dňa 13. novembra 2012 v hoteli Falkensteiner v Bratislave. Hlavnou témou stretnutia s novinármi bolo upozorniť na globálnu hrozbu cukrovky a možnosti jej riešenia v odporúčaní EÚ a programe SDS a súčasne predstaviť **Národný diabetologický program**. Aktívnymi účastníkmi stretnutia boli hlavní predstavitelia SDS doc. MUDr. Emil Martinka, CSc., predseda SDS, MUDr. Vladimír Uličiansky, vedecký sekretár SDS, MUDr. Zuzana Némethyová, CSc., podpredsedkyňa SDS a hlavná odborníčka MZ SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy a prezident ZDS Ing. Jozef Borovka. Tlačovej konferencie sa zúčastnilo viac ako tridsať zástupcov rôznych masmedií SR, včítane viacerých rozhlasových a televíznych spoločností.

V spoločnej prezentácii **Uličiansky** a **Némethyová** upozornili na epidemiologickú závažnosť diabetes mellitus, zdôraznili potrebu včasnej diagnostiky a včasnej liečby pre zabránenie chronických komplikácií DM, ktoré sa hlavnou mierou podieľajú na skrátaní dĺžky života diabetikov až o 15–20 rokov a zhoršení kvality ich života. Poukázali na fakt, že na Slovensku je v súčasnosti známych približne 400 000 diabetikov, ale pritom ďalších asi 100 až 150 000 o svojej chorobe nevie a nie je zatiaľ diagnostikovaných. Podčiarkli význam preventívnych prehliadok. Uličiansky predstavil jednoduchý test, ktorým možno odhaliť riziko cukrovky, tento test sa dá nájsť na webovkej stránke [www.zivotbezucukrovky.sk](http://www.zivotbezucukrovky.sk), jeho vyplnením behom pár minút sa môže zhodnotiť riziko diabetes mellitus 2. typu.

Doc. **Martinka** predstavil návrh Národného diabetologického programu SDS. Národný diabetologický program bol vypracovaný SDS v súlade s výzvou

Európskej únie k jej členským krajinám. Je zameraný na zníženie výskytu cukrovky formou prevencie, jej včasnú diagnostiku formou aktívneho skríningu hlavne u rizikových skupín a včasnú liečbu cukrovky s cieľom odhaliť rozvoj chronických komplikácií, zredukovať náklady na liečbu tohto ochorenia a zabezpečiť štandardizovanú starostlivosť. V svojej prezentácii zdôraznil zákernosť ochorenia, ktoré najmä vo včasných štádiách prebieha asymptomaticky, upozornil taktiež na ekonomickú nákladnosť starostlivosti o diabetikov a potrebu efektívnejšieho využitia finančných prostriedkov vynaložených na liečbu. Včasná diagnostika a liečba sú menej nákladné ako liečba už vyvinutých chronických komplikácií cukrovky. Zdôraznil význam dôsledného zberu dát a predstavil Národný register diabetikov SR. Podčiarkol potrebu multirezortnej spolupráce (ministerstvá zdravotníctva, školstva, pôdohospodárstva, kultúry, zdravotné poisťovne...). Starostlivosť a prevencia by mala začínať už na školách, u detí, kedy sa začínajú formovať ich životné postoje a návyky. Predstavil kampaň s mottom „Život bez cukrovky“, ktorá sa práve spustila, ide o celonárodnú edukáciu o zdravom živote štýle.

Prezident ZDS v svojom príhovore zdôraznil význam spolupráce medzi pacientmi a lekármi, a podčiarkol dôležitosť Národného diabetologického programu a ukázal na významnú úlohu ZDS pri napĺňaní tohto programu a vyjadril mu jednoznačnú podporu.

**MUDr. Zuzana Némethyová, CSc.**

✉ [zuzana.nemethyova@mail.t-com.sk](mailto:zuzana.nemethyova@mail.t-com.sk)

*hlavná odborníčka MZ SR pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy*

*Doručené do redakcie 20. februára 2013*