proLékaře.cz | 9.11.2026

SURPASS–CVOT štúdia: komentár

SURPASS-CVOT Study: comment

Zbynek Schroner
Lekárska fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

✉ **doc. MUDr. Zbynek Schroner, PhD.** | zbynek.schroner@gmail.com | www.upjs.sk
Doručené do redakcie | Received 3. 10. 2025

Na 61. ročníku kongresu EASD vo Viedni boli 18. septembra 2025 prezentované dlho očakávané výsledky kardiovaskulárnej (KV) štúdie SURPASS–CVOT (Cardio-Vascular Outcome Study). Cieľom tejto štúdie bolo porovnať KV-účinky duálneho agonistu GLP1- a GIP-receptorov – tirzepatidu (titrovaného do dávky 15 mg) s GLP1-RA dulaglutidom (1,5 mg) u pacientov už s prítomným aterosklerózou podmieneným KV-ochorením (ASKVO). Primárny KV-výsledok tejto štúdie bol kompozit nefatálneho infarktu myokardu (IM), nefatálnej cievnej mozgovej príhody (CMP) a KV-mortality. Štúdia potvrdila noninferioritu tirzepatidu v porovnaní s dulaglutidom, čo sa týka výskytu primárneho KV-výsledku (nesignifikantný pokles o 8 %). Štúdia okrem potvrdenej bezpečnosti tirzepatidu dokázala aj jeho pozitívne účinky na renálne parametre – spomalenie progresie eGFR, pokles telesnej hmotnosti o 12 kg, zníženie hladiny glykovaného hemoglobínu (HbA_{1c}) o 1,7 % DCCT a pokles celkovej mortality o 16 % vs dulaglutid.

Štúdia SURPASS–CVOT bola veľmi rozsiahla (randomizovaných viac ako 13 000 pacientov). Zaradení boli typickí diabetici 2. typu (priemerný vek 64 rokov, BMI 32 kg/m^2, vstupná hodnota HbA_{1c} 8,4 % DCCT). Mala veľmi ambiciózny dizajn, pretože ako komparátor nebolo použité placebo, ako vo väčšine doposiaľ ukončených KV-štúdií, ale bol to aktívny komparátor – GLP1-RA dulaglutid. Tento preparát mal už dokázanú kardioprotektivitu (v štúdii REWIND). Ak sa urobilo matematické modelovanie oproti placebu (to bolo získané výpočtom práve z KV-štúdie REWIND), bola preukázaná superiorita tirzepatidu : pokles KV-úmrtia, IM alebo CMP o 28 % a pokles úmrtia zo všetkých príčin o 39 %.

Celkový bezpečnostný profil tirzepatidu bol porovnateľný s dulaglutidom. Celkovo štúdia SURPASS–CVOT preukázala, že tirzepatid má kardioprotektívny účinok u účastníkov s etablovaným ASKVO a diabetom 2. typu. Táto štúdia s aktívnym komparátorom preukázala, že tirzepatid má priaznivé klinické účinky u vysoko rizikových pacientov s diabetom 2. typu a ASKVO a mohol by predstavovať ďalšiu inkretínovo cielenú liečbu na KV-prevenciu pri diabete 2. typu.