dermatologie_6_2008:Sestava 1 12.12.2008 8:47 Stránka 339
proLékaře.cz | 13.11.2026


*Čes-slov Derm, 2008, 83, No. 6, p. 339–340*

# 2. KONFERENCE AKNÉ A OBLIČEJOVÉ DERMATÓZY POŘÁDANÁ PRACOVNÍ SKUPINOU PRO AKNÉ ČDS ČLS JEP

## Brno 7. 11. 2008

V první listopadový pátek se konala v krásném prostředí hotelu Holiday-Inn v Brně již 2. celostátní konference na téma Akné a obličejové dermatózy pořádaná Pracovní skupinou pro akné ČDS ČLS JEP.




**Obr. 1**. Doc. MUDr. Jarmila Rulcová a prof. MUDr. Petr Arenberger při zahájení konference.

Konference se setkala s obrovským zájmem lékařů, kterých přijely téměř dvě stovky, a to nejen z celé České republiky, ale i ze Slovenska. Přednáškový sál byl zaplněn do posledního místa včetně balkonu. Živé diskuse probíhaly i ve výstavních prostorách firem a v předsálích. Přijeli nejen dermatologové, ale i praktičtí lékaři pro děti a dorost a několik farmaceutů. Pozvání přijaly všechny „kapacity" zabývající se obličejovými dermatózami.

Konferenci zahájil předseda České dermatologické společnosti profesor MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA. Ve svém projevu ocenil práci výboru Pracovní skupiny pro akné, která patří v rámci sekcí České dermatologické skupiny k nejaktivnějším. Po panu profesorovi pronesla úvodní slovo předsedkyně Pracovní skupiny pro akné doc. MUDr. Jarmila Rulcová, CSc. Poukázala na to, že výbor za minulý rok zvládl nejenom přípravu konference, ale i vytvoření příručky pro dávkování léčby perorálním izotretinoinem a členové výboru se aktivně účastnili řady vzdělávacích akcí s tematikou akné a obličejových dermatóz.

Vlastní odborný program byl rozdělen do tří částí – dopoledne byly dva bloky odborných přednášek lékařů, odpoledne pak satelitní sympozia hlavních sponzorujících firem. Program moderoval člen výboru Pracovní skupiny prim. MUDr. David Stuchlík.

První blok přednášek na téma Obličejové dermatózy zahájila prim. MUDr. Hana Bučková přednáškou *Obličejové dermatózy u dětí*. Uvedla, že kožní projevy v obličeji u dětí jsou pestré a jejich etiologie je různá. Může jít o jednotky primárně lokalizované v obličeji, o projevy doprovázející generalizované kožní choroby nebo onemocnění vnitřních orgánů či dokonce o projevy iatrogenní. Výčet obličejových dermatóz byl doplněn obrazy jednotlivých chorob.

Profesor MUDr. Petr Arenberger se poté věnoval *lokálním imunomodulátorům v léčbě obličejových dermatóz.* Přednáška byla krásnou ukázkou vlastních zkušeností s off-label léčbou těmito preparáty. Byla zmíněna nejen účinnost, ale i bezpečnost terapie ve specifické lokalitě obličeje.

MUDr. Zuzana Nevoralová uvedla *kazuistiky známých i méně známých obličejových dermatóz.* Asi nejzajímavější byly případy lupus panikulitidy, izolované sarkoidózy dolního rtu a lymfedému dolního rtu.

Druhý blok přednášek na téma **Akné** zahájila



**Obr. 2.** Sál byl zaplněn do posledního místa, v přední řadě část výboru Pracovní skupiny pro akné: zleva prim. MUDr. Dominika Diamantová, as. MUDr. Nina Benáková, MUDr. Zuzana Nevoralová, doc. MUDr. Jarmila Rulcová, prim. MUDr. Hana Bučková.

dermatologie_6_2008:Sestava 1 12.12.2008 8:47 Stránka 340
proLékaře.cz | 13.11.2026

prof. MUDr. Jana Hercogová přehledem *možností fototerapie u akné*. Léčba zářením se jeví jako další alternativa léčby – zahrnuje použití pulzního barvivového laseru, intenzivního pulzního světla a světla diodového a zdá se být velmi účinnou u řady forem akné.

Další novou léčebnou alternativu, *přípravky s kyselinou glycirhizinovou a aloe vera*, a zejména přesvědčivé osobní zkušenosti s touto léčbou, přednesla prim. MUDr. Hana Zelenková.

Již tradiční host ze Slovenska, prim. MUDr. Eva Rasochová, přednesla v rychlém tempu přednášku *Roaccutane: mýty, chyby, realita*. Uvedením řady studií ukázala, že perorální izotretinoin je při správné indikaci a dávkování lékem zcela bezpečným a účinným a není třeba se ho obávat. Naopak, je chybou nezačít s léčbou zavčas v době, kdy ještě lze zabránit vzniku trvalých jizev.

Zajímavé téma *Role diety u akné* zpracovala velmi pěkně as. MUDr. Nina Benáková. Výzkumu tohoto tématu se věnuje řada pracovišť, byly uvedeny zejména práce z Německa a USA zabývající se vlivem konzumace sacharidů a mléka.

Poslední dopolední přednášející byla doc. MUDr. Jarmila Rulcová. A svou přednáškou *Jak jsme léčili akné v roce 2007* šokovala jistě většinu přítomných. V léčbě stále převažují lokální antibiotika (45 %) a lokální antimykotika (30 %), zatímco jednoznačně základní účinné léky jako retinoidy a kyselina azelaová byly lékaři České republiky předepisovány jen v 8 a 5 %.

Po obědě následovala **satelitní sympozia hlavních partnerů**, která se svou úrovní jistě vyrovnala dopoledním vystoupením.

MUDr. Zuzana Nevoralová ukázala *možnosti minimalizace nežádoucích účinků perorálního izotretinoinu na kůži přípravky řady Effaclar H.* Uvedla osobní zkušenosti doplněné velmi pěknou fotodokumentací.

MUDr. Petra Trojanová podrobně popsala *možnosti chemického peelingu* (včetně chemických vzorců), zejména *s vázanou kyselinou glykolovou.*

Jako třetí vystoupila prim. MUDr. Alena Machovcová přednáškou o *výsledcích pozorování používání izotretinoinu k perorálnímu použití v dermatologické praxi* (provedeno ve 22 zemích u 1500 dermatologů). Některá uvedená fakta byla velmi překvapivá (např. časté užívání tohoto léku při léčbě seboroické dermatitidy).

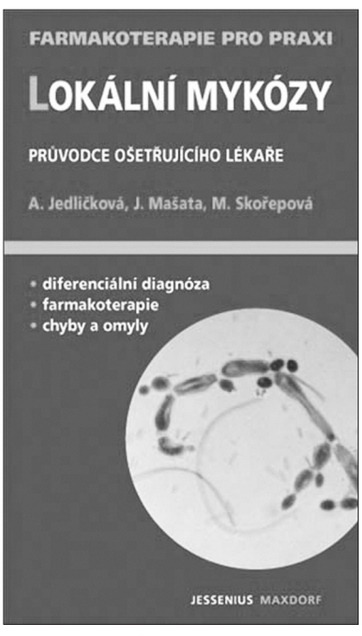
*Kompletní přístrojovou diagnostiku pleti u akné* přednesla MUDr. Andrea Přikrylová. Ukázala principy přístroje užívaného v Poradně pro akné Bohunické kliniky včetně konkrétních případů měření.

Poslední přednášející, doc. MUDr.Vít Unzeitig, dokázal svým osobitým vystupováním i v pozdním odpoledni vyburcovat pozornost posluchačů (naprostá většina vytrvala až do konce) a objasnil nám pozitivní *úlohu hormonální antikoncepce v léčbě akné* a naopak, proč některé antikoncepční přípravky mohou akné zhoršit či dokonce způsobit.

Druhá konference Pracovní skupiny pro akné je za námi. Setkala se s nečekaným zájmem lékařů. Nezbývá, než poděkovat všem přednášejícím, diskutujícím, hostům i všem ostatním, kteří do Brna přijeli, za vytvoření neopakovatelné atmosféry.

Těšíme se, že alespoň tak pěkná bude i 3. konference Akné a obličejové dermatózy, která se bude konat jako satelitní sympozium Česko-slovensko-německého kongresu 5. listopadu 2008 v Praze na Žofíně.

*MUDr. Zuzana Nevoralová*
*Za výbor Pracovní skupiny pro akné*




**LOKÁLNÍ MYKÓZY**
Průvodce ošetřujícího lékaře

*Anna Jedličková, Jaromír Mašata, Magdalena Skořepová*

Lokální mykózy jsou velmi časté choroby. Trápí velkou část populace, jejich průběh bývá nepříjemný a komplikovaný. Diagnostika a včasná léčba proto významně pozitivně ovlivňují stav nemocného. Autorský kolektiv pod vedením naší přední mikrobiložky dále tvoří dermatoložka a gynekolog. Publikace poskytuje lékaři praktický návod k správné diagnostice i terapeutické strategii.

*Vydalo nakladatelství Maxdorf v roce 2008, 176 str., formát: 110 X 190 mm, brož., edice Farmakoterapie pro praxi / sv. 31, cena: 195 Kč, ISBN: 978-80-7345-150-9*

**Objednávky můžete posílat na adresu: Nakladatelské a tiskové středisko ČLS JEP, Sokolská 31, 120 26 Praha 2, fax: 224 266 226, e-mail: nts@cls.cz. Na objednávce laskavě uveďte i jméno časopisu, v němž jste se o knize dozvěděli.**