proLékaře.cz | 22.11.2026



Vážené a milé kolegyne, vážení a milí kolegovia,

kardiovaskulárne ochorenia zostávajú najčastejšou príčinou mortality a morbidity, pričom naša odborná spoločnosť čelí neustále novým výzvam v diagnostike, prevencii a liečbe. Popri tradičných rizikových faktoroch, ako sú obezita a diabetes mellitus 2. typu (DM2T), ktorých prevalencia v západných spoločenstvách má rastúcu tendenciu, sa do popredia dostáva ako nový rizikový faktor lipoproteín(a), ktorého zvýšené hladiny významne prispievajú k aterosklerotickým ochoreniam a kardiovaskulárnym príhodám. Nezanedbateľnou výzvou zostáva aj familiárna hypercholesterolémia, ktorá je stále „poddiagnostikovaná“ a „podliečená“, čo poukazuje na potrebu efektívnejšieho skríningu a stratifikácie rizika už v primárnej starostlivosti.

V liečbe dyslipidémií dnes disponujeme novými molekulami na zníženie hladiny LDL-cholesterolu (LDL-C), ktoré otvárajú ďalšie možnosti pre pacientov s vysokým kardiovaskulárnym rizikom. Inhibítory PCSK9 a nové siRNA-terapie umožňujú výrazné a dlhodobé zníženie LDL-C, avšak napriek týmto inováciám zostávajú statíny základom a prvým krokom vo farmakoterapii. Problém statínovej intolerancie ostáva aktuálny a vyžaduje individualizovaný prístup – či už úpravou dávkovania, kombinovanou terapiou alebo využitím alternatívnych liečiv. V súčasnosti široko rozšírená agonizácia GLP1-receptorov predstavuje nielen kľúčový terapeutický prístup v manažmente DM2T a obezity, ale aj perspektívnu antiaterosklerotickú stratégiu s významnými kardioprotektívnymi účinkami.

Okrem farmakoterapie sa do popredia dostáva aj telemedicína, ktorá môže zásadne zlepšiť manažment pacientov s kardiovaskulárnym rizikom. Diaľkové monitorovanie, digitálne platformy a personalizované prístupy umožňujú lepšiu kontrolu rizikových faktorov, avšak na úspešnú implementáciu do klinickej praxe je nevyhnutná úzka spolupráca medzi odbornými spoločnosťami, regulačnými orgánmi a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti.

O týchto a ďalších kľúčových témach budeme diskutovať na odborných podujatiach v roku 2025. Blíži sa XV. škola lipidológie a XXXIII. nové trendy v prevencii aterosklerózy, ktoré sa uskutočnia 12.–13. februára 2025 v Bratislave. Nosné témy zahŕňajú nové odporúčania v manažmente dyslipidémií, pokroky v terapii familiárnej hypercholesterolémie, novinky v oblasti nutraceutík a multidisciplinárne pohľady na aterosklerózu.

Naša odborná komunita má pred sebou dôležitú úlohu – implementovať najnovšie poznatky do klinickej praxe, optimalizovať stratifikáciu rizika a využívať nové terapeutické a technologické možnosti tak, aby sme pacientom poskytli čo najefektívnejšiu starostlivosť a prispeli k zníženiu kardiovaskulárneho rizika.

Verím, že toto číslo časopisu AtheroReview bude pre vás zaujímavým čítaním a predovšetkým prínosom pre vašu každodennú prax.



Štefan Tóth, Košice, február 2025